## Durchatmen und durchstarten an den Krimmler Wasserfällen

**Die Krimmler Wasserfälle sind ein Naturjuwel und eine Quelle der Gesundheit. Zusätzlich zur erfolgreichen „Wasserfall-Therapie“ für Erwachsene und Kinder bietet „Hohe Tauern Health“ im Sommer 2018 erstmals spezielle MTB- und Laufcamps für Asthmatiker und Allergiker.**

Asthma und allergische Rhinitis gehören zu den **häufigsten** und am **stärksten zunehmenden chronischen Erkrankungen** weltweit. Um das überempfindliche Immunsystem wieder in Balance zu bringen, bietet **„Hohe Tauern Health“ natürliche Aerosol-Inhalations-Therapien** an den Krimmler Wasserfällen an. Die Wasserfall-Aerosole dringen tief in die Atemwege vor und entfalten dort ihre reinigende Wirkung. Diese hält bei einer dreiwöchigen Therapie **mindestens vier Monate** an, wie in mehreren klinischen Studien der **Paracelsus Medizinischen Privatuniversität** nachgewiesen wurde. Bei einem Aufenthalt in **Krimml** wirken sich für die Betroffenen außerdem die Höhenlage **auf 1.100 Höhenmetern** und die herrliche Landschaft des **Nationalparks Hohe Tauern** sowie das **Umfeld mit Gleichgesinnten** positiv aus. **„Hohe Tauern Health“**-**Partnerbetriebe** bieten Allergikerzimmer, die den derzeit strengsten Richtlinien für Hygiene, Luftqualität und Service-Kompetenz entsprechen. Für die „Hohe Tauern Health“-Therapien gibt es bei entsprechenden medizinischen Voraussetzungen **Zuschüsse von österreichischen und deutschen Krankenkassen**.

Hohe Tauern Aerosol-Inhalations-Therapien (bis 30.09.18)

**Leistungen:** Inhalations-Therapien für 7,14 und 21 Tage: medizinischer Eingangscheck mit Therapieplanerstellung, Verlaufskontrolle, Atemschule mit Entspannungstechniken, Bewegungstherapie, gesundheitspsychologische Beratung sowie Workshops und Vorträge

Preis p. P.: je nach Paket für 7 Tage/HP ab 628 Euro, für 14 Tage/HP ab 1.131 Euro, für 21 Tage/HP ab 1.636 Euro

**Neu: MTB- und Laufcamps für Asthmatiker und Allergiker**

Sport und viel Bewegung sind ein unverzichtbarer Bestandteil einer erfolgreichen **Therapie**. Daher startet **„Hohe Tauern Health“** mit **speziellen MTB- und Laufcamps** einen nächsten Anlauf in Sachen Gesundheit. Asthmatiker und Allergiker können dabei ihre **körperliche Belastbarkeit steigern** und gleichzeitig die **Reizschwelle der Atemnot steigern**. Durch das zusätzliche Gesundheitsangebot sollten sich Asthmatiker bald „fit wie ein Turnschuh“ fühlen, ist man beim **Gewinner des „österreichischen Innovationspreises für Tourismus** **2016“** überzeugt.

Lauf & MTB-Camps von „Hohe Tauern Health“

**Leistungen:** 7 Übernachtungen/HP im Allergiker gerechten \*\*\*Hotel inkl. speziellem Trainingsprogramm, einer natürlichen Aerosol-Inhalations-Therapie und einem persönlich abgestimmten Trainingsplan für zu Hause

Preis p. P.: Laufcamp ab 684 Euro, Mountainbike-Camp ab 910 Euro

**Auch Kinder atmen in Krimml auf**

Für von Asthma geplagte **Kinder und Jugendliche** **zwischen sechs und 14 Jahren** bietet **„Hohe Tauern Health“** eigene **Therapiepakete**. In Begleitung von mindestens einem Elternteil lernen sie, ihre Krankheit zu verstehen und mit ihr richtig umzugehen. Nach dem medizinischen Eingangscheck wird ein Therapieplan erstellt. Dieser umfasst das **Asthma-Verhaltenstraining** und eine altersgerechte **Bewegungstherapie** sowie eine Verlaufskontrolle der Lungenfunktion. Im Mittelpunkt steht die **natürliche Aerosol-Inhalations-Therapie** am Wasserfall. Zusätzlich stellt „Hohe Tauern Health“ **im Hochsommer** ein **Asthma Camp für Kinder (14.-28.07.18)** auf die Beine, bei dem die Therapie zum Abenteuer wird. 24 Stunden medizinische Betreuung, viel Bewegung und ein buntes Freizeitprogramm sind der Rahmen für unbeschwerte Ferientage. [**www.hohe-tauern-health.at**](http://www.hohe-tauern-health.at)

„Hohe Tauern Health“ für Kinder mit Asthma

**Leistungen:** Therapieaufenthalte für Kinder zwischen 6-14 Jahren in Begleitung von mindestens einem Elternteil: eigene Therapiepakete vom medizinischen Eingangscheck, Therapieplan, Asthma-Verhaltenstraining, altersgerechte Bewegungstherapie, Verlaufskontrolle der Lungenfunktion sowie kindgerechten Betreuung im Rahmen der natürlichen Aerosol-Inhalations-Therapie – **Preis pro Therapiepaket**: 14 Tage um 180 Euro, 21 Tage um 250 Euro zzgl. Unterkunft

Kinder-Asthma-Camp (14.-28.07.18)

**Leistungen:** 14 Tage Aerosol-Inhalations-Therapie mit Unterbringung/Vollpension, 24 h Betreuung, medizinischer Eingangscheck, individuelle Erfolgsbeurteilung, altersgerechte Bewegungstherapie, Asthma-Verhaltenstraining, Freizeitprogramm – **Preis pro Kind** 1.390 Euro

4.388 Zeichen  
**Abdruck honorarfrei,  
Belegexemplar erbeten!**