## April voll neuer Energien in den südlichen Eisacktaler Dolomiten

**Wenn der Frühling nördlich der Alpen noch auf sich warten lässt, sind in Klausen, Barbian, Feldthurns und Villanders schon alle „aus dem Häuschen“: Der April weckt mit „Südtirol Balance“ und Kräuterwochen frische Frühlingsgefühle und bringt die Energien zum Fließen.**

Die Sonne wärmt bereits angenehm, die Bäche sind von Eis und Schnee befreit, die ersten Frühlingsblumen und zarten Kräuter drängen aus dem Boden. In den **Südlichen Eisacktaler Dolomiten** um **Klausen, Barbian, Feldthurns und Villanders** ist der April ein echter Wonnemonat und ein Anlass zum Durchstarten. **„Südtirol-Balance“** spornt an, auf uralten Wegen zu wandern und an Kraftorten in den Südlichen Eisacktaler Dolomiten die Natur mit allen Sinnen zu entdecken. Beim **Waldbaden in Gufidaun-Klausen** **(19.04.–17.05.19)** heißt es eintauchen in Wald und Natur. Viele entwickeln dabei ein ganz neues Bewusstsein für **Luft, Wasser, Erde und Licht** –die Urelemente des Lebens. Für die **Kneippexpertin und Gesundheitstrainerin Monika Engl** geht es darum, für sich die Langsamkeit neu zu entdecken und eine Achtsamkeit für die kleinen Wunder der Natur zu entwickeln. Aus Materialien der Natur werden gemeinsam **Mandalas** und eine ganz persönliche **NaturPost** gestaltet.

### Holler, die Waldfee: Kräuterlust mit Frühlingsduft

Mit noch mehr Düften – in diesem Jahr vor allem Hollunder – umgeben sich Latzfons-Klausen, Barbian, Feldthurns und Villanders zu den **Kräuterwochen (27.04.–19.05.19)** rund um die Walpurgisnacht. Egal, ob man sich am **Kräutermarkt** im Garten von **Schloss Velthurns** durch die heilenden Pflanzen schnuppert oder selbst **frische Wildkräuter** sammelt und zu **Gerichten,** **Getränken** oder **Salben** verarbeitet: Hier kann man sein herbarisches Wissen erweitern. **Kräuterpädagogen** erklären Interessierten, wo das richtige Kraut für bestimmte Wehwehchen wächst und wann es geerntet werden soll. Nebenbei wird über heilende **Harze, Bachblüten**, **Naturrituale** und die Wirkung von Aromen gefachsimpelt. Die Kräuterwochen wurden erstmals als **„Going Green Event“** ausgezeichnet. Das sind Veranstaltungen, die nachhaltig geplant, organisiert und durchgeführt werden. [www.klausen.it/kraeuterlust](http://www.klausen.it/kraeuterlust)

27.04.–19.05.19: Kräuterwochen 2019

27.04.19, 11 Uhr: **Eröffnung**, 10–17 Uhr: **Kräutermarkt** – Schlossgarten Velthurns

30.04.19, 19.30 Uhr: **Walpurgisnacht-Wanderung** zum Trumbühl mit Ritual

02.05.19, 19.30 Uhr: **Seifen sieden**, Schnupper-Workshop – Kultursaal Villanders

04.05.19, 09.30 Uhr: **Kinder-Kräuter-Werkstatt** – Vereinssaal Barbian

06.05.19, 09.30 Uhr: **Kräuter setzen-säen-ernten-trocknen** – Oberpalwitterhof Barbian

09.05.19, 13.45 Uhr: **Wildkräuterwanderung mit Waldbaden** – Infobüro Villanders

10.05.19, 19.30 Uhr: **Pflanzentausch & „Kräuterratscherle“** – Castaneum

13.05.19, 09.30 Uhr: **Die Kraft der Frühlingskräuter** (Smoothies) – Oberpalwitterhof Barbian

14.05.19, 20 Uhr: **Vortrag „Holunder tut Wunder“** – Schulsaal Latzfons

16.05.19, 15 Uhr: **Geführte Kneipp & Kräuterwanderung** – Infobüro Feldthurns

18.05.19, 09.30 Uhr: **Wandern und Räuchern** – Infobüro Feldthurns

Weitere Veranstaltungen im Frühling

20.04.19: **Ostermarkt** – Klausen

04.–05.05.19: **Zauberpfad** – Klausen

19.04.–19.05.19: **Südtirol Balance** – Klausen, Barbian, Feldthurns, Villanders

18.–19.05.19: **Brennende Liab** – Klausen

27.05.–16.06.19: **Mountain Days** – Klausen, Barbian, Feldthurns, Villanders

23.–30.06.19: **Südtiroler Kneippwoche** – Barbian & Südtiroler Kneippverband

3.399 Zeichen  
Abdruck honorarfrei,  
Belegexemplar erbeten!