## Ruhpoldinger Sommer auf Greens und Almen

**Sommer in Ruhpolding: Das ist ein Hauch von Sommerfrische, von Höhenluft und von Golferglück. „Klein-Kanada“, das Miesenbacher Tal und die Almen in den Chiemgauer Alpen sind die Schauplätze für die sommerlichen Aktivitäten.**

Beim Sommerurlaub in Ruhpolding steht der Cooldown gleich am Anfang aller Aktivitäten. Im **Drei-Seen-Naturschutzgebiet „Klein-Kanada“** hat man dafür alle Möglichkeiten. **Lödensee**, **Mitter-** und **Weitsee** laden förmlich zum Untertauchen ein. Sie sorgen als die **wärmsten Seen Bayerns** für herrliche Erfrischung. Ein Fall für alle Wetter ist das **Erlebnisbad Vita Alpina** mit **Riesenrutsche**, **Wasserspielplatz** und **Meeresbrandung**. Golfer machen sich in Ruhpolding schon frühmorgens auf die Beine. Der **18-Loch-Course des GC Ruhpolding** zählt zu den beliebtesten Bayerns. Der 86 Hektar große und sanft-hügelige **Par 72-Platz** liegt am Fuße des Rauschbergs, ist von **Obstgärten**, **Bauernhöfen**, saftig grünen Wäldern und den Chiemgauer Alpen gesäumt. Alte Bäume, **Biotope**, **Wasserhindernisse** und die **malerischen Naturwasserläufe** wie Etzgraben und Windbach bilden die natürlichen Hindernisse. Durch die Beckenlage herrscht **mildes**, **fast windstilles Klima** mit viel Sonnenschein. Da heißt es im Hochsommer „early morning“ abschlagen und sich danach ein herzerfrischendes Cooldown gönnen.

### Frischluft auf der Chiemgauer Alm

Viele Sommergenießer entfliehen der Hitze im Tal und lassen sich die **frische** **Höhenluft auf den Almen** um die Nase wehen. Frühaufsteher machen sich schon kurz nach Sonnenaufgang zu einer **Almwanderung oder einer Biketour** auf. Ruhpolding bietet mit der **Thorau Alm**, **Haar Alm** oder **Brander Alm** genügend Möglichkeiten. Auch für Familien mit Kindern ist die **Röthelmoos Alm** unterhalb der Hörndlwand mit nur 270 Höhenmetern auf 27 Kilometern Länge leicht zu schaffen. Oben wollen **Borstenschweine**, **Hasen** und **Ziegen** gestreichelt werden. Auch die **Schwarzachenalm** zwischen Rauschberg und Sonntagshorn ist ein lohnendes Ziel. Vom Holzknechtmuseum in der Laubau ist sie zu Fuß in einer Stunde erreichbar. Völlig ohne Schweißperlen gelangt man auf die **neu gebaute Unternberg Alm** am Gipfel des 1.425 Meter hohen gleichnamigen Aussichtsberges. Hinauf zu einem überwältigenden **Rundumblick** schweben Naturgenießer mit einer nostalgischen Bergbahn. Ein echter Insidertipp, wenn auch nicht ohne Strapazen, ist die **Bischofsfelln Alm** auf 1.380 Metern unter dem Gipfel des Hochgern. Von Urschlau sind es zu Fuß über sechs Stunden, außer man tritt mit dem Mountainbike bis **Eschelmoos.** Der letzte Anstieg zur **Bischofsfelln Alm** hat es in sich. Bei der zünftigen Brotzeit mit **selbstgemachtem Käse**, Butter und Brot lohnt sich ein Blick über den Tellerrand und in die **Chiemgauer und Berchtesgadener** Alpen bis weit nach Österreich. Danach sind es nur noch 1,5 Stunden bis zum **Hochgerngipfel**. Wanderer können **zwischen Mai und Oktober auch an einer von professionellen Wanderführern** begleiteten Tour teilnehmen, die wöchentlich angeboten werden. **Mountain- und E-Bikes** sowie **Kinderräder** gibt es in Ruhpolding bei mehreren Shops zum Ausleihen. Mit der **neuen Chiemgau Karte** können Tourenräder außerdem gratis ausgeliehen werden – nur eine von 30 weiteren kostenfreien Leistungen in der gesamten Region, die es damit gibt. [**www.ruhpolding.de**](http://www.ruhpolding.de)

Ruhpolding Sommer-Veranstaltungen 2018

**06.–10.06.18:** Intersport Gipfeltreffen

**27.07.18:** Nachtspektakel „Endlich Ferien“

**06.–10.08.18:** Naturerlebnistage

**23.–26.08.18:** 125-jähriges Vereinsjubiläum des Trachtenvereins D’Miesenbacher

Chiemgau Karte – Ruhpolding & Inzell

Mehr als 30 Attraktionen zum Nulltarif (jeweils 1x pro Woche), erhältlich ab 1 Übernachtung. **Highlights:** Bergbahnen, Erlebnisbäder, Museen, Dorf- und Regionalbusse, Zug etc.

3.684 Zeichen  
**Abdruck honorarfrei,  
Belegexemplar erbeten!**