## Immer in Bewegung: In Straubing und im Bayerischen Wald

**Das Hotel Asamist eines der historisch bedeutendsten Gebäude in der bayerischen Stadt Straubing. Naturgenießer und Familien schätzen die perfekte Gastlichkeit im Viersterne-Superiorhotel ebenso wie die Lage am Bayerischen Wald. Perfekt zum Wandern, Laufen und Biken.**

Mitten im Zentrum von Straubing liegt das **Hotel Asam\*\*\*\*S.** Das **ehemalige Offizierscasino aus dem Jahr 1905** wurde nach großzügigem Um- und Erweiterungsbau zum modernen Stadthotel, in dem sich das Flair der Gründerzeit mit dem Lifestyle des 21. Jahrhunderts vereint. **101 hochwertig ausgestattete Zimmer**, **acht Tagungs- und Veranstaltungsräume** für bis zu 400 Gäste, das zweigeschossige **asamSPA** **mit Außen-Whirlpool** und **drei Restaurants** machen das Viersterne-Superior-Hotel zu einem der besten Häuser Straubings. Die Nähe zum **Bayrischen Wald** und zur30 Autominuten entfernten **Weltkulturstadt Regensburg** eröffnet den Gästen einen großartigen Mix aus Natur und Kultur. Tipp: Wer eine **Schifffahrt auf der blauen Donau** unternehmen möchte, geht an der **Schiffsanlegestelle in Straubing** an Bord.

**Vom Offizierskasino in den Bayerischen Wald**

**Wandern, Laufen, Biken oder Golfen:** Schon im 19. Jahrhundert waren die „Touristen“ von der Schönheit Straubings verzaubert. Heute lockt auch die wunderschöne Landschaft um die Stadt Aktiv- und Natururlauber ins Freie. Südlich der Donau breiten sich Auwälder, Wiesen und Weiden aus. Nördlich der Donau ziehen sich die Ausläufer des [Bayerischen Waldes](https://de.wikipedia.org/wiki/Bayerischer_Wald) bis in 1.000 Meter Höhe hinauf. Am Fuß des Bayerischen Waldes drücken Golfer ihre Tees auf **zwei Golfplätzen** in den Rasen. Der **18-Loch-Platz des GC Gäuboden** mit seiner **öffentlichen 6-Loch Pay & Play-Anlage** liegt auf durchwegs flachem Gelände am Fuße des Bayerischen Waldes. Als sehr anspruchsvoll gilt der **18 Loch Golfplatz** des **GC Straubing**. Das größte „Handicap ist das **„GC Gäuboden** **Signature Hole“**, ein knapp 110 Meter langes Par 3 mit Inselgrün. Wanderer haben in allen Himmelsrichtungen täglich neue Ziele vor sich: ausgedehnte Wälder, idyllische Bergseen oder die alten Pilgerrouten und Fernwanderwege wie den **Premiumwanderweg Goldsteig,** ein „Top Trail of Germany“. Sehenswert sind die „**wandernden“ Glashütten** am Waldglashüttenweg. Der Themenwanderweg erschließt auf 23 Kilometern fünf ehemalige Glashüttenstandorte. Auf dem **weltweit längsten Baumwipfelweg** mit einem 44 Meter hohen Aussichtsturm „wandert man über den Dingen“. Kreuz und quer durch das größte **zusammenhängende Waldgebiet Bayerns** rollen aber natürlich auch die Räder und Mountainbikes. Im **Hotel Asam** gibt es sichere Bike-Abstellmöglichkeiten in der Tiefgarage, eine **Ladestation für E-bikes** und Reparatur-Sets. Nicht nur zum **10. Herzogstadtlauf** **(19.05.19)** zieht es **Hobbyläufer** und ambitionierte Leistungssportler nach Straubing. Im vergangenen Jahr waren 4.600 TeilnehmerInnen aller Altersstufen am Start. Das Hotel Asam ist Sponsor des Laufes und auch das perfekte „Basislager“ für die Gäste, die teilnehmen wollen.

Business Einzelzimmer 85 Euro\* Läufer-Package (17.–19.05.19)

1 Übernachtung, reichhaltiges Sportler-Frühstücksbuffet und Powersmoothie, Asam SPA Nutzung vor und nach dem Lauf, Late-Check Out bis 17:30 Uhr – Preis p. P.: ab 85 Euro im Business EZ [www.herzogstadtlauf.de](https://www.herzogstadtlauf.de/)

**Vom Natur- ins „Pharmos Natur“-Erlebnis**

In welche Ecke Niederbayerns der Urlaubstag auch geführt hat: Wieder im Hotel verlockt das zweigeschossige **asamSPA** **mit Außen-Whirlpool** zum Auftanken und Entspannen. Wohltuende **Massagen** und ausgesuchte **Treatments** mit der exklusiven, hochwertigen Pflegelinie „Pharmos Natur“ sorgen für ein perfektes Körpergefühl. **Peelings, Gesichts- und Entspannungsbehandlungen** geben neue Strahlkraft. Die **Saunalandschaft** mit Finnensauna und Dampfbad bringt den Kreislauf in Schwung, während sich im großen Ruhebereich mit **Wasserbetten und Sonnenwiese** die Stille breit macht. Auf der **Dachterrasse** kann man sogar unter freiem Himmel relaxen, bei Snacks von der Bar, Grander-Wasser, Tee und frischem Obst. Nach dem Genuss-Abendessen mit **bayerisch-mediterranen Spezialitäten** folgt der „Absacker“ in der **asam Art Bar.** Zu Soul und sanftem Jazz und einer großen Auswahl an Digestifs, Weinen und Biersorten plaudert man angeregt, bis das Bett ruft. [www.hotelasam.de](http://www.hotelasam.de/)

4.220 Zeichen  
Abdruck honorarfrei,  
Belegexemplar erbeten!