## Good Vibes beim Tanzurlaub am Tiroler Achensee

**Sich von der Musik tragen lassen, ihre Schwingungen aufnehmen und Schritt für Schritt zum Ausdruck bringen: Tanzen bewegt und inspiriert. Wie Tanzpaare die Körperbewegungen harmonisch aufeinander abstimmen, ist in Workshops mit Profi Peter Leeb im Hotel Post am See zu erfahren.**

Harmonische Paarbeziehungen haben den großen Vorteil, dass ihre individuellen Stärken ein **ergänzendes Miteinander** bilden. Auch Tanzen stärkt die gemeinsame Lebensbalance und kann ohne Übertreibung als das **beste Beziehungs-Workout** bezeichnet werden. Das kann auch **Peter Leeb** mit seiner **Tanzschule** bestätigen:Am Ende des Seminars tanzen die Paare anders miteinander als zu Beginn und bewegen sich hin zu einem neu inspirierten Lebensgefühl. Nach **fünf bis sechs Vormittagen** zeigen sie ihr gutes Taktgefühl auch bei Rumba, Cha-Cha-Cha und Wiener Walzer.

### Im Takt mit dem Leben

**Harmonie** ist dem Gastgeberpaar **Barbara Achrainer und Stephan Kobinger** auch beim Wohnen ein großes Anliegen. Deshalb gibt es in der neuen **Post Bar & Bistro** einen neuen **Family & Friends-Tisch,** an dem allemiteinander ins Gespräch kommen. Rund um die riesige Eichenstamm-Tischplatte können Tanzpaare ihre Erfahrungen mit Wiegeschritt, Damensolo und Bauchstreichler austauschen. Bei einem **Aperitif** lassen sich die eben erst gelernten, kniffeligen Tanzschritte in gemütlicher Runde besprechen. Das darauffolgende exquisite **5-Gang-Wahldinner**, auf Wunsch auch **vegan, gluten- und/oder laktosefrei**, wird von passenden Weinen begleitet. Danach klingt der lauschige Abend auf der überdachten **SeeBar am Achensee** mit sanftem Plätschern im Ohr aus. Für gesunden Schlaf sorgt in der Post am See nicht nur die frische Seeluft, sondern auch ein **Samina® Kissenmenü** oderein **komplettes Samina® Schlummerprogramm.** Ein Tipp sind die **Zirbenholz-Schlafzimmer** in den **Panorama Suiten.** Dieätherischen Öle reduzieren die Herzfrequenz messbar und fördern die Erholung für den gesamten Organismus. Schließlich will man am nächsten Tag wieder gut ausgeschlafen über das Parkett schweben. [www.postamsee.at](http://www.postamsee.at)

Tanzen – Inspiration durch Musik

**Termine:** 10.–14.04.22 (Karwoche), 29.05.–04.06.22 (Maitanz), 19.–25.06.22, 18.–24.09.22, 23.–29.10.22

Übernachtungspreise ab 119 Euro p. P./Nacht exkl. Tanzkurs

2.662 Zeichen
Abdruck honorarfrei,
Belegexemplar erbeten!