**Große Ehrung und Würdigung für das Hotel Larimar vom Shaolin-Hauptkloster aus Henan, China**

**Einzigartig und überaus wertvoll: Die altchinesische Urschrift über „Yi Jin Jing“, die Urform des gesundheitsfördernden Qi-Gongs und eine sehr alte Trainingsmethode der Shaolin Mönche, erhielt Larimar Gastgeber Johann Haberl vom Shaolin-Großmeister aus China.**

Alljährlich kommt Shaolin-Großmeister Shi Yan Liang aus China ins Hotel Larimar, um den Gästen fernöstliche Heilmethoden wie Kung Fu, Tai-Chi, Qi-Gong und Chan Meditation zu vermitteln. Eine **besondere Auszeichnung und Würdigung** für die jahrelange, hervorragende Umsetzung der chinesischen Heilkunst für das Wohlergehen und die Gesundheit der Gäste erhielt nun das Hotel Larimar vom Shaolin-Großmeister persönlich: die **altchinesische Urschrift** über **„Yi Jin Jing“**.

„Yi Jin Jing“ ist die **Urform des Qi-Gongs** und bedeutet gesunder Geist, gesunder Körper und fließende Energie. Mit Yi Jin Jing Qi-Gong kann man seine Gesundheit effektiv fördern und Körper und Geist in Einklang bringen. Die Bewegungsform wurde im Jahre 527 n. Chr. vom indisch-chinesischen, buddhistischen Mönch **Bodhidharma** (440-528 n. Chr.) entwickelt. Er gilt als Gründer des Chan-Buddhismus in China und des Zen-Buddhismus im gesamten asiatischen Raum und in Amerika. Schüler von Bodhidharma zeichneten die Übungen – aufgebaut in Shaolin, Tai-Chi und Qi-Gong – 780 n. Chr. in Altchinesisch auf feinem Seidenpapier auf. Dieses besondere Werk gibt es jetzt im Hotel Larimar auf Wunsch zu bestaunen.

„*Die Übungen, die damals entwickelt wurden, sind die Basis für die heutigen Übungen im Qi-Gong, um die körperliche, geistige und psychische Gesundheit zu unterstützen. Es ist mir eine große Ehre, dieses wertvolle Geschenk und diese große Auszeichnung und Würdigung vom chinesischen Shaolin-Großmeister höchstpersönlich erhalten zu haben. Diese Urinformation in Altchinesisch ist für uns die höchste Ehrerbietung des Shaolin-Klosters in Henan*“, freut sich Larimar Gastgeber Johann Haberl.

Auch im nächsten Jahr kommt **Shaolin Großmeister** Shi Yan Liang von **2. bis 9. Februar 2025** und von **27. Juli bis 3. August 2025** ins Hotel Larimar. Gäste haben in dieser Zeit wieder die einzigartige Möglichkeit, fernöstliche Heilmethoden sowie Konzentrations- und Achtsamkeitsübungen vollkommen authentisch mit dem Shaolin-Großmeister zu erleben. Ergänzende Akupunkturbehandlungen und Tuina Massagen aktivieren gezielt die Selbstheilungskräfte. Das perfekte Ambiente für die entspannenden Shaolinwochen bietet das 6.500 m² große Larimar Wellnessparadies mit 8 Pools, 7 Saunen und 36 Grad warmen Thermalwasser.

2.631 Zeichen  
Abdruck honorarfrei,  
Belegexemplar erbeten!