## Das Rieser: Die Natur als Begleiter am Achensee

**Mit Frühlingsbeginn kommen wieder mehr Licht und Wärme in unser Leben. Die Sonne und die frische Luft locken nach draußen, an den Achensee oder ins Karwendel. Das Rieser am Südufer von Tirols größtem See bringt den Genuss wieder auf die Beine.**

Rund **500 Kilometer Wege** durchziehen die Berglandschaften um den Achensee – und **Das Rieser\*\*\*\*S** in Pertisau am Südufer des Sees ist ideal für jedes Berg­erlebnis. Der **Naturpark Karwendel** mit seinen Urwäldern und Wildbächen liegt sozusagen vor der Haustüre. Er ist das **größte Schutzgebiet Tirols** und der „**Naturpark des Jahres 2020**“. Den Achensee immer in der Nähe haben Wanderer auf der **Geisalmsteig-Runde**. Wer sich vom Hotel am **Südufer des Achensees** ins Karwendel aufmacht, hat dagegen **Murmeltiere, Gämsen, Steinböcke** und mit etwas Glück sogar **Steinadler** im Visier. Außerdem dichte Nadelwälder, das saftige Grün der **Almen** und unvergessliche Aussichten. Und bald auch den **Großen Ahornboden,** ein **Naturdenkmal** dasals schönster Platz Tirols gilt. Das Bild vonrund **2.000,** teilweise uralten **Bergahornen** vor den mächtigen Felswänden des Karwendelist überwältigend. Zum **Gipfelsieg** spornen die **Mondscheinspitze**, das **Stanser Joch**, der **Ochsen-** oder **Zwölferkopf** an. Letzterer ist mit Steighilfe durch die Karwendelbahn ein einfaches Unterfangen. **Das Rieser** stellt für alle diese Expeditionen **Wanderkarten, Leih-Rucksäcke** und -**Wanderstöcke** gratis zur Verfügung. Mit der **Achensee Erlebniscard** sind außerdem **Karwendel- und Rofan-Bergbahn** kostenlos.

### Radeln: Frischekick mit Achenseeblick

**Das Rieser** ist der ideale Ausgangspunkt für unzählige **Wanderungen** am Achensee, aber auch für fast alle **Radtouren** der Region. So können Biker zu über **250 Kilometer** ausgeschilderten und genehmigten Routen antreten. Der **Achensee-Radweg** und der **Inntal-Radweg** sind das Terrain für Straßenradler, **Mountainbiker** schlagen die Gegenrichtung ins Karwendel ein. Herrliche Routen führen durch kühle Nadelwälder hinauf zu Almen und aussichtsreichen Karwendelgipfeln. Eine leichte Tour mit rund 550 Höhenmetern verläuft von Pertisau zur **Gramaialm**. Nach halber Strecke warten die **Kasalm** und die **Knödelhütte** zur Stärkungauf. Anspruchsvoller sind die Touren auf den **Zwölferkopf**, zur **Bärenbadalm**, auf den **Feilkopf**, auf die **Gernalm** und das **Plumsjoch**. Das Rieser verleiht **Mountainbikes** kostenlos und **E-Bikes** gegen eine kleine Gebühr.

### Berg- und Wadenglühen am Achensee

Das Rieserin Pertisauist ein **Generationenhotel** zwischen **Berg und See** – und eines der **besten Wellnesshotels** der Region ([Relax Guide](https://www.relax-guide.com/das-rieser): **2 Lilien/Spa-Award 2021**). Nach dem Bergabenteuer liefern die **4.000 m2 große Spa- und Wasserwelt** sowie der weitläufige **Jahreszeitenpark** weitere gute Aussichten. Nach ein paar Runden im **1.000 m² großen Biobadeteich** oder imbeheizten **In- und Outdoor-Pool** fühlen sich die Beine wieder leicht an. Auf den Sonnenliegen und **balinesischen Betten** kommen Ruhe und Entspannung wie von selbst auf. Weht abends eine leichte Brise, lässt sich die Temperatur im **Sauna-Refugium** mit fünf Wärmekabinenganz individuell hochschrauben – auf **40 bis 90 Grad**. Nach einer **Hot Stone Massage**, einem **Tiroler Steinölbad** oder einer **Latschenkieferpackung** bleibt auch der Muskelkater auf der Strecke. Wer noch überschüssige Energien hat, kann sie beim **betreuten Aktiv- und Vitalprogramm** abbauen. Nach einer Einheit Aqua Fit, Smovey Fitness, Powerzirkel oder dem Ganzkörper-Workout TRX ist dann tatsächlich jeder ausgepowert.[www.hotel-rieser.com](http://www.hotel-rieser.com)

Die Wanderwoche (01.05.–26.10.21)

7 Nächte inkl. der Rieser Genusspension, Nutzung der 4.000 m² Spa- und Wasserwelt, Das Rieser Aktiv- und Vitalprogramm, Wanderkarte, Kostenloser Verleih von Rucksäcken und Wanderstöcken, Kostenloser Fahrradverleih (auch E-Bikes), Bergsteigerjause, 1 muskelentspannendes Steinölbad mit anschließender Relaxmassage, **Achensee Erlebniscard**: Unbegrenzte Nutzung der Karwendel Bergbahn und Rofan Seilbahn, kostenlose Museumseintritte. **– Preis p. P.** im DZ Kuschelkomfort ab 1.101 Euro

3.968 Zeichen  
Abdruck honorarfrei,  
Belegexemplar erbeten!