## Herbstwellness & Detox im Larimar

**Die goldene Jahreszeit lädt mit traumhafter Natur zu entspanntem Wellnessgenuss ein. Einen besonderen Mehrwert in der erholsamen Auszeit bieten Detoxprogramme zum Entschlacken und Entgiften.**

Wenn der Herbst ins Land zieht und sich die Natur langsam in ein goldenes Kleid legt, ist die ideale Zeit, um an den nächsten Wellnessurlaub zu denken. Rundum entspannen, mental abschalten und die farbenfrohe Natur genießen kann man am besten im beliebten Wellness- und Gesundheitshotel Larimar\*\*\*\*Superior in Stegersbach. Die 6.500 m² große Thermen-, Wasser- und Saunawelt bietet mit 8 Pools, 7 Saunen und vielen Ruheoasen alles, was das Wellnessherz begehrt. Besonders schön ist das 8.000 m² große Gartenparadies im Herbst, das mit mediterranem Flair zu unvergesslichen Naturerlebnissen einlädt.

### Gesundheitsmehrwert im Wellnessurlaub mit Detoxing

Wer im Wellnessurlaub nicht nur entspannen und genießen, sondern auch seine Gesundheit fördern möchte, liegt mit den vielfältigen Larimar Detox-Angeboten genau richtig. Detox-Kuren, Intervall-Basenfasten, Ayurveda-Detox und F.X. Mayr-Kuren unterstützen die Entschlackung und Entgiftung des Körpers optimal und sorgen so für einen großartigen Gesundheitsmehrwert. Schließlich wusste Medizin-Nobelpreisträger Otto Warburg bereits im Jahr 1931, dass „keine Krankheit in einem basischen Milieu existieren kann“. Eine gesunde Säure-Basen-Balance stärkt das Immunsystem, regt den Stoffwechsel an, aktiviert die Selbstheilungskräfte und verändert das Darmmilieu positiv – „Jungzelleneffekt“ dank der sogenannten „Autophagie“, dem Abbau alter Zellen und Produktion neuer Zellen, mit sichtbaren Anti-Aging-Effekten und schönerem Hautbild on top. Die Basis für die erfolgreichen Detoxprogramme bilden die exquisite Larimar Basen-Vitalkost aus viel Obst, Gemüse, Kartoffeln und Kräutern sowie spezielle Detox-Behandlungen. Thermal- und Meerwasserbäder, Aufenthalte in den Salzsaunen und Bewegung verstärken die Wirkung der Entgiftungskuren. [www.larimarhotel.at](https://www.larimarhotel.at/ayurveda-hotel-oesterreich/ayurveda-behandlungen/)

Detox-Tage

**3 Nächte** mit allen Larimar Inklusivleistungen, basische Vitalkost, 1 Oligo Scan Zellcheck (Basischeck zur Analyse von Schwermetallen & Mineralien), 1 Bürstenmassage, 1 Bindegewebsmassage, 1 Detox-Basenbad, 1 Detox-Fußbad, individuelle Nahrungsergänzung, Bittersalz, Detox-Tees. **Preis p. P./DZ:** ab 895 Euro statt 951 Euro. Auch für 5 oder 7 ÜN buchbar.

Intervall-Basenfasten

**7 Nächte** mit allen Larimar Inklusivleistungen, basische Vitalkost, 1 ärztliche Untersuchung und Beratung, 1 Oligo Scan Zellcheck (Basischeck zur Analyse von Schwermetallen & Mineralien), 3 Sauerstoff-Vitaltherapien, 1 Bürstenmassage, 2 Bauchmassagen, 2 entschlackende Leberwickel, 1 Solebad, tgl. Aktiv- und Entspannungsprogramm, Kräutertees am Zimmer. **Preis p. P./DZ:** ab 1.730 Euro statt 2.098 Euro. Auch für 14 ÜN buchbar.

2.834 Zeichen  
Abdruck honorarfrei,  
Belegexemplar erbeten!