## „Darmgesund“ mit der F.X. Mayr-Kur im Larimar

**Die F.X. Mayr-Kur kann erheblich zur Steigerung der körperlichen, seelischen und geistigen Gesundheit beitragen. Zusätzlich zur Entgiftung und Regeneration von innen unterstützen im Hotel Larimar indische Therapeuten mit ihren authentischen Ayurveda-Anwendungen das „gute“ Bauchgefühl.**

Viele Beschwerden haben ihren Ursprung im Darm. Dazu zählen neben den üblichen **Magen-Darmbeschwerden** und Übergewicht auch **Leber- und Gallenleiden**, **Allergien und Unverträglichkeiten**, aber auch **Gelenksbeschwerden, Kopfschmerzen und Migräne**. **Dr. Franz Xaver Mayr** erkannte, dass ein gesunder Darm die Voraussetzung für **körperliche, seelische und geistige Gesundheit** ist. Er entwickelte eine Therapie, die auf der **Schonung und Säuberung** des Verdauungsapparates beruht sowie auf der Entwicklung von **gesunden Essgewohnheiten**. Wir essen in der Regel zu schnell, zu viel, zu oft, zur falschen Zeit und im Stress der täglichen Reizüberflutung. Das ganzheitliche Konzept der **F.X. Mayr-Kur** zielt auf die Entschlackung des Darms, den Aufbau der Darmflora und die Regeneration des Magen-Darm-Trakts ab. Vollwertige Nahrung soll mit all ihren wertvollen Bestandteilen wieder komplett verdaut werden können.

### Neues Bauchgefühl in nur ein bis vier Wochen

Im **Hotel & Spa Larimar\*\*\*\*S** im burgenländischen Stegersbach hat man die Möglichkeit, mit einer **F.X. Mayr-Kur** innerhalb von ein bis vier Wochen zu einem guten Bauchgefühl zu gelangen. Medizinisch werden die Gäste von den Allgemeinmedizinern und anerkannten F.X. Mayr-Ärzten **Dr. med. Sepp Fegerl** und **Dr. med. Karin Grün** betreut. Ergänzt wird die F.X. Mayr-Kurim Larimarmit **Ayurveda-Anwendungen** durch **indische Therapeuten**. **Ganzkörper-Ölmassagen, Kräuterstempelmassagen** und **Leberwickel** unterstützen den Körper von außen beim Entschlacken. Zusätzlich holen sich die Kurgäste Wohlfühl-Einheiten in der **6.500 m² großen Thermen-, Wasser- und Saunawelt**: beimBaden in den **acht ganzjährig beheizten Pools** mit **Thermal-, Süß- und basischem Meerwasser,** beim „Gesundschwitzen“ in den **sieben Saunen** und beim Entspannen in den **acht Ruhebereichen.** Bei ärztlicher Indikation ist die F.-X.-Mayr-Kur steuerlich absetzbar. [www.larimarhotel.at](http://www.larimarhotel.at)

F.X. Mayr-Kur im Larimar

**Leistungen:** **7 Nächte** mit den Larimar-Inklusivleistungen, 1 ärztliche Erstuntersuchung und Kuraufnahme, Diäteinstellung, 3 ärztl. Bauchbehandlungen, 1 F.X. Mayr Vortrag, 1 Bioimpedanz-Messung (Analyse der Muskel-, Wasser- und Fettanteile im Körper), 1 Oligo Scan Zell Check (Messung Spurenelemente, Vitamine, Schwermetalle, Säure-Basen-Haushalt), 2 Abhyanga Ganzkörperölmassagen + 1 Kizhi Kräuterstempelmassage mit indischen Therapeuten, 3 Heuwickel, tägl. Leberwickel am Zimmer, 1 ärztl. Enduntersuchung mit Strategie für den Alltag. **Preis p. P. im DZ:** 7 Nächte ab 1.990 Euro, 14 Nächte mit noch mehr Behandlungen ab 3.650 Euro.

INKLUSIVLEISTUNGEN

Individuelle Ernährung nach F.X. Mayr, Basenbrühe, tägl. Kräutertees u. Bittersalz, tägl. Aktiv- und Entspannungsprogramm, tägl. Kneippen (Beine, Arme), exklusiver Wellnessbereich mit 8 Pools, 7 Saunen und vielen Ruhebereichen.

INDIKATIONEN für die F.X. Mayr-Kur

Reizdarm, Verstopfung, Durchfall, Blähungen, Übergewicht, Magen-Darmbeschwerden, während/nach Antibiotikatherapien, Leber-, Gallenleiden, Sodbrennen, Allergien und Unverträglichkeiten, Kreislauf und Stoffwechsel, Haut und Haare, Gelenks- und Muskelschmerzen, Beschwerden des Bewegungsapparats, Immunschwäche, Kopfschmerzen & Migräne

Termine mit Dr. Sepp Fegerl: 09.05.–16.05.21, 12.09.–19.09.2021, 14.11.–28.11.21

Termine mit Dr. Karin Grün: 02.05.–09.05.2021, 16.05.–30.05.2021, 19.09.–26.09.2021

Infos & Buchungen: Tel. +43 3326 55 100, [urlaub@larimarhotel.at](mailto:urlaub@larimarhotel.at)

3.678 Zeichen  
Abdruck honorarfrei,  
Belegexemplar erbeten!