## „Darmgesund“ mit der F.X. Mayr-Kur im Larimar

**Gerade in der jetzigen Zeit ist es wichtig, das Immunsystem zu stärken. Die Gesundheit des Darms ist dabei essenziell. Bei der F.X. Mayr-Kur wird die Darmgesundheit zentral in den Fokus gestellt. Ayurveda-Behandlungen unterstützen im Hotel Larimar zusätzlich den entschlackenden Effekt der F.X. Mayr-Kur. Diese Kombination ist europaweit einzigartig.**

Viele Gesundheitsprobleme finden ihren Ursprung im Darm. Dazu zählen neben den üblichen **Magen-Darmbeschwerden** und Übergewicht auch **Leber- und Gallenleiden**, **Allergien und Unverträglichkeiten**, aber auch **Gelenkbeschwerden, Kopfschmerzen und Migräne**. **Dr. Franz Xaver Mayr** erkannte, dass ein gesunder Darm die Voraussetzung für **körperliche, seelische und geistige Gesundheit** ist. Er entwickelte eine Therapie, die auf der **Schonung und Säuberung** des Verdauungsapparates beruht sowie auf der Entwicklung von **gesunden Essgewohnheiten**. Wir essen in der Regel zu schnell, zu viel, zu oft, zur falschen Zeit und im Stress der täglichen Reizüberflutung. Das ganzheitliche Konzept der **F.X. Mayr-Kur** entschlackt den Darm, baut die Darmflora auf und regeneriert den Magen-Darm-Trakt so weit, dass er vollwertige Nahrung mit all ihren wertvollen Bestandteilen wieder komplett verdauen kann.

### Mehr Gesundheit und ein neues Bauchgefühl

Im **Hotel & Spa Larimar\*\*\*\*S** im burgenländischen Stegersbach hat man die Möglichkeit, mit einer **F.X. Mayr-Kur** innerhalb von ein bis zwei Wochen die Darmgesundheit aktiv zu unterstützen. Der renommierte F.X. Mayr-Arzt Dr. Sepp Fegerl aus Salzburg übernimmt abwechselnd mit der Allgemeinmedizinerin und F.X. Mayr-Ärztin Dr. Karin Grün die medizinische Betreuung der F.X. Mayr-Kur im Larimar. Ergänzt wird die F.X. Mayr-Kurmit **Ayurveda-Anwendungen** durch **indische Therapeuten**. Entspannende **Ganzkörperölmassagen, Kräuterstempelmassagen** sowie **Leberwickel** unterstützen den Körper von außen beim Entschlacken. F.X. Mayr-Kuren werden in vielen europäischen Ländern angeboten, die Verbindung mit ayurvedischen Behandlungen ist jedoch europaweit einzigartig. Zusätzlich können die Gäste im Hotel Larimar den gesundheitlichen Mehrwert der **6.500 m² großen, hoteleigenen Thermen-, Wasser- und Saunawelt** genießen: beimBaden in den **acht ganzjährig beheizten Pools** mit **Thermal-, Süß- und basischem Meerwasser** (pH-Wert über 8, wirkt besonders entschlacken) undbeim „Gesundschwitzen“ in **sieben verschiedenen Saunen,** wieder Infrarot-Salzgrotte mit Himalaya-Salzsteinen oder dem Sole-Dampfbad mit Rosenquarzsteinen. **8 Ruhebereiche** laden zum Entspannen ein.

Bei ärztlicher Indikation ist die F.-X.-Mayr-Kur steuerlich absetzbar.   
[www.larimarhotel.at](http://www.larimarhotel.at)

F.X. Mayr-Kur im Larimar

**Leistungen:** **7 Nächte** mit den Larimar-Inklusivleistungen, 1x ärztliche Erstuntersuchung und Kuraufnahme, Diäteinstellung, 3 ärztl. Bauchbehandlungen, F.X. Mayr Vortrag, 1 Bioimpedanzmessung (Analyse der Muskel-, Wasser- und Fettanteile im Körper), 1 Zell Check (Messung Spurenelemente, Vitamine, Schwermetalle, Säure-Basen-Haushalt), 2 Abhyanga Ganzkörperölmassagen + 1 Kizhi Kräuterstempelmassage mit indischen Therapeuten, 3 Heuwickel, tägl. Leberwickel am Zimmer, 1 ärztl. Enduntersuchung mit Strategie für den Alltag.

**Preis p. P. im DZ:** 7 Nächte ab 1.990 Euro

Auch für 14 Nächte buchbar ab 3.650 Euro.

INKLUSIVLEISTUNGEN

Individuelle Ernährung nach F.X. Mayr, Basenbrühe, tägl. Kräutertees u. Bittersalz, tägl. Aktiv- und Entspannungsprogramm, tägl. Kneippen (Beine, Arme), exklusiver Wellnessbereich mit 8 Pools, 7 Saunen und vielen Ruhebereichen.

INDIKATIONEN für die F.X. Mayr-Kur

Reizdarm, Verstopfung, Durchfall, Blähungen, Übergewicht, Magen-Darmbeschwerden, während/nach Antibiotikatherapien, Leber-, Gallenleiden, Sodbrennen, Allergien und Unverträglichkeiten, Kreislauf und Stoffwechsel, Haut und Haare, Gelenk- und Muskelschmerzen, Beschwerden des Bewegungsapparats, Immunschwäche, Kopfschmerzen & Migräne

Termine mit Dr. Sepp Fegerl: 09.05.–16.05.21, 14.11.–28.11.21

Termine mit Dr. Karin Grün: 14.03.–28.03.21, 16.05.–23.05.21

Infos & Buchungen: Tel. +43 3326 55 100, [urlaub@larimarhotel.at](mailto:urlaub@larimarhotel.at)

4.083 Zeichen  
Abdruck honorarfrei,  
Belegexemplar erbeten!