## Gesundheit beginnt im F.X. Mayr Dorf Oberkühnreit

**Im Nationalpark Hohe Tauern bestimmt die Natur noch den Alltag. Hier fällt es leichter, die körperliche, seelische und geistige Gesundheit, das Wohlbefinden und die Lebenszufriedenheit zu stärken. Das F.X. Mayr Dorf über Neukirchen am Großvenediger bietet dazu nachhaltige F.X. Mayr-Therapiepakete.**

Der Großteil unserer gesundheitlichen Beschwerden hat seinen Ursprung im Darm. Das erkannte der steirische **Arzt Franz Xaver Mayr** schon vor über 100 Jahren und entwickelte eine **ganzheitliche Therapie** zum **Entschlacken, Regenerieren** und **Wiederaufbauen** des Magen-Darm-Traktes und zum Aufbau von **gesunden Essgewohnheiten**. Im Alltag essen wir durchwegs alle zu viel, zu oft, zu hastig und zur falschen Zeit. Das wirkt sich negativ auf unser Verdauungssystem aus. Die moderne **F.X. Mayr Medizin** kombiniert Mayrs Erkenntnisse mit **moderner Medizin und Naturheilkunde** zu einem ganzheitlichen Ansatz, der unsere **körperliche, seelische und geistige Gesundheit** zum Ziel hat.

### Sich „gesund urlauben“ mitten in der Natur

Die **55 bis 120 m2 großen Chalets** des **F.X. Mayr Dorfs** liegen am **Sonnenhang des Wildkogel** über **Neukirchen am Großvenediger**. Hier wohnt man abseits von Verkehr und vom Trubel wie in einem großen, duftenden Blumen- und Kräutergarten. Die **gute Höhenluft** lässt frei und ungehindert durchatmen. Ringsum grüßen die Dreitausender des **Nationalparks Hohe Tauern.** Der Ausblick in die **unberührte Natur** und eine der **großartigsten Hochgebirgslandschaften der Erde** entschleunigt und erdet. Die romantischen **Chalets** im **F.X. Mayr Dorf** schaffen die ideale Umgebung mit viel Privatsphäre, Geborgenheit und wohltuender Ruhe, um sich einmal nur auf sich, seinen **Körper und seine Bedürfnisse** zu konzentrieren. **Vollholz** draußen wie drinnen, **Biomöbel, Naturmaterialien** und **kuschelige Ecken** schaffen den idealen Rückzugsort für **F.X. Mayr Kuren**, die in **ein bis drei Wochen** für ein gutes Bauchgefühl sorgen.

### Neues Bauchgefühl

**F.X. Mayr-Kuren** können für **sieben, 14 und 21 Nächte** gebucht werden. Die Einheiten werden ärztlich begleitet und die persönlichen Diätstufe bestimmt. Der erfahrene **F.X. Mayr-Arzt Christian Alexander Haslwanter** entwickelt ein individuell abgestimmtes Therapiepaket. Dazu gehören unter anderem **Bauchbehandlungen** im Chalet, Darmreinigung, **Morgenaktivierung** mit Qi Gong, ein entgiftendes **Detox-Fußbad**, **Lymphdrainage** oder **Teilmassage** sowie jeden Abend ein **Leberwickel** im Chalet. Alles, was sonst noch gut tut, gibt es im **F.X. Mayr Dorf**, daruntereine eigene **Zirbensauna-Hütte** mit **Schwimmteich**, einen **Yogaplatz** und auf Wunsch zusätzliche **Massagen** im Chalet.

### Naturerlebnis ohne Kompromisse

Draußen spielt der **Nationalpark Hohe Tauern** alle Stücke. Das größte **Naturschutzgebiet Zentraleuropas** lockt mit seiner Unberührtheit und berauschenden Vielfalt. Die **größten Wasserfälle Europas**, die **mächtigsten** **Berge** Österreichs, jahrtausendealte **Gletscher,** hunderte **Bergseen**, idyllische Almen und **malerische Tauerntäler** gilt es zu entdecken. In kaum einer anderen Region finden sich so viele **Kraft- und Energieplätze**. **Neukirchen am Großvenediger** am Fuße des **F.X. Mayr Dorfes** macht den Nationalpark mit seinem **WildkogelAktiv-Pro­gramm** einfach erlebbar, beispielsweise bei geführten **Smaragd-Wanderungen** ins Habachtal, bei **Almentouren** in die **Sulzbachtäler** oder ins wildromantische **Wasenmoos** am Pass Thurn die, bei E-Biketouren ins **Mühlbach-, Dürnbach-** oder **Trattenbachtal**. Die **Wildkogel Bergbahnen** machen auch das Bergerlebnis in den Zweitausendern leicht erreichbar. [dasfxmayrdorf.at](https://dasfxmayrdorf.at/das-fx-mayr-dorf)

Therapiepakete im F.X. Mayr Dorf

**7/14/21 Nächte** im Chalet oder Appartement inkl. ärztl Erstgespräch (50 min.), Austestung Unverträglichkeiten, orthomolekulare Substitution, Einstellung der persönlichen Diätstufe, Besprechung mitgebrachter Befunde, Einführungsvortrag über Ablauf der F.X. Mayr Kur, 3x Bauchbehandlung im Chalet, 1x Harnanalyse, 1x Ruhestoffwechselmessung, 1x Vortrag, 1x Enduntersuchung (30 min.) inkl. Kurausleitung, Ernährungsempfehlungen + Take home messages.

**Therapie:** 7x Morgentrunk Darmreinigung + SBH-Regulierung, 7x morgendliche Mundpflege, 7x Morgenaktivierung mit QiGong-Techniken (30 min.), 7x abendlicher Leberwickel im persönlichen Chalet, 1x entgiftendes Detox-Fußbad (40 min.), 1x Lymphdrainage oder Teilmassage (50 min.)

7 Tage 2.799 Euro / 14 Tage 5.299 Euro / 21 Tage 7.999 Euro

4.316 Zeichen  
Abdruck honorarfrei,  
Belegexemplar erbeten!