## Herfst in hotel Tratterhof: culinaire reizen en pure wellness

Fijnproevers en genieters trekken in de herfst naar het **Tratterhof Mountain Sky Hotel**. Twee **"Special Weeks**" nodigen je uit voor een culinaire "wereldreis". De aftrap wordt gegeven door de **Toscaanse week** van **9 tot 16 november 2024**, met tal van authentieke gerechten uit de culinaire schatkamer van Italië. Boeiend, gevarieerd en vol aroma's gaat het verder met de **Aziatische week** van **16 tot 23 november 2024**. De week van **23 tot 30 november 2024**, wanneer de dagen weer korter worden en de avonden knus zijn, staat volledig in het teken van de **saunabeleving**. Het saunalandschap is dan dagelijks geopend tot 22 uur en hotelgasten kunnen in alle rust ontspannen in de warme, comfortabele feelgoodomgeving. Een gevarieerd **opgietprogramma** en **gezonde lekkernijen** in de wellnesszone maken de herfstsaunaweek compleet.

Haal diep adem en voel je grenzeloos vrij: in het Tratterhof Mountain Sky Hotel op **1.500 meter hoogte** zit de herfst vol welbehagen. Dankzij het unieke **Terrace Luxury Living** geniet je tijdens je vakantiedagen van een **grandioos uitzicht** op de bergwereld. Royale **balkons** en **terrassen** geven veel plaats aan het outdoorgevoel. De **indrukwekkende Dolomieten** tekenen zich kristalhelder af tegen de hemel en de berglucht ruikt heerlijk fris. Wat fijn dat de **zwembaden** nog aangenaam op temperatuur zijn en de **heerlijke tuin** je uitnodigt om te genieten van de nazomerdagen. De **Monte Silva Mountain Spa**, die bekroond is met het kwaliteitskeurmerk Premium Spa van de Belvita Leading Wellnesshotels, biedt ongekende mogelijkheden om te relaxen. **Yoga**, **pilates, qi gong**, verscheidene **fitnessaanbiedingen** en **mental coaching** geven je nieuwe kracht. De **wandelaars** en **fietsers** trekken vanuit hotel Tratterhof door de prachtige herfstnatuur naar bergmeren, almen en bergtoppen **(kabelbanen inbegrepen van 16.09 – 02.11.24)**. Je herfstvakantie wordt nog mooier dankzij het **gevarieerde activiteitenprogramma** met **ademhalings- en boswandelingen, alpacatochten en wandelingen in groep**, met **fitnesstraining**, **dagelijkse opgietsessies** in de acht sauna's en nog veel meer. Dat is niet alleen leuk, maar vooral goed voor je lichaam en ziel.

Yogaspecials

**21–28.09.24**: Iyengar-yoga met Anja Bangert

**29.09–05.10.24:** Yoga meets Pilates met Gabi Bitzer

**06–12.10.24:** Tone, Stretch & Power met Edith Wenk

**20.–25.10.24:** Anusara-Inspired®Yoga 5=4 met Kathrin Rottmann

**09–17.11.24:** Tone, Stretch & Power met Edith Wenk in november

[Meer informatie over de yogaspecials](https://www.tratterhof.com/en/terrace-hotel/packages)

2.444 tekens  
Afdruk honorariumvrij,  
graag een bewijsexemplaar!