## Mehr Urlaubsspaß mit dem Holidaypass im Südtiroler Ahrntal

**Gemeinsam einen Südtiroler Apfelstrudel backen, eine Wald- und Wiesenwanderung antreten, eine Runde Kneippen am Gesundheitsweg Prettau und vieles mehr: Mit dem Holidaypass sind das Wochenprogramm der Ferienregion Ahrntal, einige Bergbahnen und alle Öffis in Südtirol inklusive.**

Das Ahrntal zählt zu den schönsten Tälern Südtirols: **80 Dreitausender**, über **60 bewirtschaftete Almen**, der **Naturpark Rieserferner-Ahrn** und weiträumige Hochgebirgslandschaften mit **Bächen**, **Wasserfällen** und **Seen** locken nach draußen. Viele Attraktionen der Ferienregion Ahrntal lassen sich mit dem Holidaypass erkunden. Er ist das Gratis-Ticket für alle **Linien- und Citybusse**, **Regionalzüge** wie den **Pustertal Express** und einige **Sommerbergbahnen**. Darüber hinaus hat der Holidaypass auch ein top **Wochenprogramm** drauf. Eine **geführte Tagestour im Naturpark** oder eine **Almwanderung mit Wildtierbeobachtung** kosten damit keinen Cent extra.

**Holidaypass für Seele und Leib**

Gesundheitsbewusste können mit dem Holidaypass die **Kneipp-Morgentour** am Gesundheitsweg Prettau und eine geführte **Kneipp-Nachmittagswanderung** in Weißenbach bzw. St. Jakob mitmachen. Alle, die feine Düfte lieben, gehen bei der **Kräutertour** in Luttach immer der Nase nach. Feinschmecker haben gleich mehrere Pflichttermine: die **Strudelshow** in St. Johann, die **Pesto/Sugo-Tour** mit selbst gemachten Wildkräutern in Kasern, eine Wanderung zum **Brot backen** in St. Johann oder zum **Bio-Moserhof** in Steinhaus. Almfreunde schließen sich am Speikboden den **„Almhoppern“** oder einer **Zeitwanderung mit Dorothea** an. Jeden Freitag im Sommer lässt sich der **Klausberg by night** (bis 23 Uhr) erleben. Und das sind längst nicht alle Aktivitäten, die mit dem Holidaypass für Ahrntal Urlauber kostenlos sind. [www.ahrntal.com](http://www.ahrntal.com)

HOLIDAYPASS WOCHENPROGRAMM 2019

**MONTAG** (06.05.–23.09.19), 15–18 Uhr: **Die Kräuter-Tour** – Luttach. (27.05.–17.06. + 16.09.–07.10.19), 09–13 Uhr: **Atemvoll und Geistreich** – Gesundheitsweg Prettau. (01.07.–09.09.19), 09–13 Uhr: **Aufatmen mit Kneipp** – Gesundheitsweg Prettau

**DIENSTAG** (21.05.–29.10.19), 20:30–21:30 Uhr: **Abenteuer Ahrntal** – Vortrag. (04.06.–08.10.19), 08/08:30–17 Uhr: **Wandern im Naturpark** – geführte Tagestour. (04.06.–28.10.19), 17–18:30 Uhr: **Käse, Wiese & Wald** – Wanderung und Verkostung. (04.06.–17.09.19), 20:15–22:15 Uhr: **Kegelspass** – Hotel Adler in St. Johann. (02.07.–03.09.19), 16–16:30: **Strudelshow** – Konditorei Christian in St. Johann

**MITTWOCH**: **Goasroscht** (05.06.–25.09.19), 10–14 Uhr: **Kneipp für Seele & Leib** – geführte Kneipp-Wanderung, Weißenbach oder St. Jakob. (12.06.–09.10.19), 09:30–15 Uhr: **Zeitwanderung mit Dorothea** – Speikboden. (03.07.–31.07.19), 10–13 Uhr: **Basteln mit Naturmaterialien** für Groß und Klein – Kasern. (03.07.–11.09.19), 16–17:30 Uhr: **Nordic Walking Schnupperkurs** – Steinhaus. (07.08.–28.08.19), 10–12 Uhr: **Pesto/Sugo mit Wildkräutern selbst gemacht** – Kasern

**DONNERSTAG** (02.05.–24.10.19), 16–17:30 Uhr: **Biologische Landwirtschaft und Milchverarbeitung** – Bio-Moserhof in Steinhaus. (16.05.–03.10.19), 10–14 Uhr: **Luft holen zum Erholen** – geführte Tour Sand in Taufers. (06.06.–10.10.19), 06:30–13:30 Uhr: **Wir beobachten Wildtiere** – geführte Almwanderung, Luttach

**FREITAG** (03.05.–25.10.19), 10–12 Uhr: **Die Mühlener, die Mühlen, die Müller** – geführter Spaziergang Mühlen in Taufers. (05.07.–27.09.19), 10–12 Uhr: **Brot backen** – St. Johann. (05.07.–30.08.19), 19:30–23 Uhr: **Klausberg by Night** – Steinhaus. (05.07.–30.11.19), 20–23 Uhr: **Zielscheibenschießen** – St. Johann

**SAMSTAG** (08.06.–13.10.19), 09–14 Uhr: **Almhopping am Speikboden** – Speikboden

3.567 Zeichen  
Abdruck honorarfrei,  
Belegexemplar erbeten!