## Hotel Larimar in Stegersbach mit MayrPrevent®-Siegel ausgezeichnet

**Das Jahr 2022 fängt im Larimar gut an. Eben erst wurde dem südburgenländischen Gesundheits- und Wellnesshotel das MayrPrevent®-Siegel verliehen. Darm und Immunsystem werden durch F.X. Mayr-Kuren gestärkt, die spezielle Diäten, professionelle Therapien und Wellnessprogramme umfassen.**

Seit2020 können Gäste beiihrem Wellnessurlaub im **Hotel Larimar** mit einer **F.X. Mayr-Kur** viel für ihre Darmgesundheit tun. Nun wurde das Larimar als eines von wenigen Hotels in Österreich mit dem **MayrPrevent®-Siegel** ausgezeichnet. Die Zertifizierung bestätigt, dass alle **medizinischen und therapeutischen Qualitätsstandards eines F.X. Mayr-Zentrums** erfüllt werden. Dazu zählen die **professionelle ärztliche Begleitung**, ein ebensolches **Therapie-Angebot** und eine **F.X. Mayr-Diätküche**. Vier speziell ausgebildete F.X. Mayr-Ärzte sind im Larimar zu unterschiedlichen Terminen im Hotel tätig, darunter auch der renommierte **Dr. med. Sepp Fegerl**.

### Kur mit Wellness-Mehrwert im Larimar

Die meisten gesundheitlichen Probleme finden ihren Ursprung im Darm. Rund **70 Prozent unserer Abwehrkräfte** stehen in Zusammenhang mit der Darmgesundheit. Die F.X. Mayr-Kur basiert auf **vier Phasen**. Zuerst wird der Darm durch gezieltes Fasten geschont, danach mit Wasser, abführenden Salzen und abgestimmten Behandlungen gesäubert. In der dritten Phase geht es um gesunde Essgewohnheiten und das richtige Kauen. Zum Schluss werden dem Körper notwendige **Vital- und Nährstoffe** zugeführt. Die hochprofessionelle Behandlung durch Top-Spezialisten ist im **Hotel Larimar** nur ein Teil des ganzheitlichen Gesundheitskonzeptes. Zum gesundheitsfördernden Rahmenprogramm zählt auch das **tägliche Baden** im **Thermal- und basischen Meerwasser** sowie das Entschlacken in den **Salz-Saunen** der weitläufigen **Thermen-, Wasser- und Saunawelt**. Die **36.000 m²** große **Resortfläche** im Larimar bietet viel Raum zum Regenerieren und Erholen. Ein **professionelles Sicherheitskonzept** mit hoteleigener Teststation trägt ebenfalls zum erholsamen Urlaubs- und Kurauf­enthalt bei (täglich Antigen-Schnelltest, 2x wöchentlich PCR-Test). [www.larimarhotel.at](https://www.larimarhotel.at/aktuelles/gesunder-schlaf-im-larimar/)

Termine F.X. Mayr-Kuren im Larimar

06.–20.03.22 mit **Dr. Gabrielle Dienhart**

01.–15.05.22 mit **Dr. Michael Bäck**

05.–12.06.22 mit **Dr. Karin Grün**

12.–19.06.22 mit **Dr. Sepp Fegerl**

04.–18.09.22 mit **Dr. Michael Bäck**

18.–25.09.22 mit **Dr. Gabrielle Dienhart**

06.–13.11.22 mit **Dr. Sepp Fegerl**

13.–27.11.22 mit **Dr. Karin Grün**

2.440 Zeichen
Abdruck honorarfrei,
Belegexemplar erbeten!