## Auf „Zechensteigertour“ zu den Mountain Days Südtirol

**Die „Mountain Days“ sind für Naturgenießer und Bergsportler eine Gelegenheit, die unterschiedlichen Neigungen und Steigungen in den Südlichen Eisacktaler Dolomiten kennenzulernen. „Nebenwirkungen“ – wie eine lebenslange Begeisterung nicht ausgeschlossen.**

Zu den **Mountain Days (27.05.–16.06.19)** in **Klausen, Barbian, Feldthurns und Villanders** kommen **Genuss- und Extremwanderer, Alm- und Outdoor-Sportler** auf Touren – und alle, die immer schon etwas Neues ausprobieren wollten. Begleitet werden sie von Natur- und Bergführern aus dem Südlichen Eisacktal, welche die **Dolomiten** und **Sarntaler Alpen** in allen Höhenlagen in- und auswendig kennen.

**Genusswandern vom Lärchenwald bis zu den Latschen**

Ein Naturerlebnis, das nach mehr riecht, ist die **Wildkräuterwanderung** mit einer ausgebildeten Kräuterpädagogin. Unter dem Titel **Lärchenwälder und Almkräuter** geht es hinauf auf die duftenden Almwiesen des **Feldthurner Kühberges** – mit Kräuterkunde im Vorbeigehen und Kräuterkost oben auf der Feldthurner Alm. Der Genuss des Wanderns treibt die Teilnehmer bei der mittelschweren, geführten Morgentour von der **Barbianer Alm** auf das **Rittner Horn** an. Erst gibt es einen filmreifen **Sonnenaufgang hinter den Dolomitenriesen**, dannfolgen ein köstliches Hüttenfrühstück auf der **Feltuner Hütte** und ein Besuch in der **Latschenölbrennerei** auf der **Barbianer Alm**.

### Eine Nacht am Berg und eine Bergwerkstour für „Kaltduscher“

Das **Biwak Camp** auf der **Villanderer und Latzfonser Alm** ist der Termin für ausdauernde Abenteurer, die neben mehreren geführten Touren auch eine **Nacht im Biwak** erleben möchten. Geprüfte Bergführer organisieren das **zweitägige Naturerlebnis**. Im Rahmen der Mountain Days geht es im **Erlebnis-Bergwerk Villanders** auch unter Tag, für eine spezielle „Kaltduscher Tour“. Im Mittelalter zählte das heutige Schaubergwerk zu den bedeutendsten **Erzabbaurevieren** Tirols. Im **Knappenhaus** gibt es zum Abschluss eine **zünftige Marende** mit Südtiroler Spezialitäten.

**Zechensteiger und Kletternock**

Wer mit einer **„Zechensteigertour“** bisher einen überfüllten Bus verband und mit dem **„vertikalen Abenteuer“** einen Aufzug, wird bei den Mountain Days eines Besseren belehrt. Unter dem Titel **Untertage mit dem Bergknappen** wird im Rahmen der Mountain Days auch eine **„Zechensteigertour“** **im Erlebnis-Bergwerk Villanders** angeboten. Dabei geht es abseits der sonst begehbaren Stollen durch Erzabbau-Spalten, enge Tunnels und **reiche Zechen**. Die eine oder andere Bergmanngeschichte wird natürlich zum Besten gegeben. Wer sich dagegen erstmals auf ein **vertikales Abenteuer** einlassen will, sollte sich für den **Schnupperkletterkurs im Klettergarten Nock** anmelden. Anfänger und Fortgeschrittene werden in die Grundtechniken des Kletterns, des Sicherns, Abseilens und die Seiltechnik eingeführt. Für das „Spannungsmoment“ zum Schluss sorgen Slackline und Flying Fox. [www.klausen.it/mountaindays](http://www.klausen.it/mountaindays)

Mountain Days (27.05.-16.06.19)

29.05., 03. & 09.06.2019, 4 Uhr: **Sonnenaufgangswanderung** – Barbianer Alm (mittelschwer)

27.05.-16.06.2019, jeweils Do., Fr. & Sa., 10 Uhr: **Biwak Camp** – Villanderer/Latzfonser Alm (mittelschwer)

02. & 10.06.2019, 10 Uhr: **Bergwerk-Erlebnis für Kaltduscher** – Villanders (schwer)

28.05., 04. & 11.06.2019, 9.30 Uhr: **Lärchenwälder und Almkräuter** – Feldthurner Alm (leicht)

29.05., 03. & 12.06.2019, 10 Uhr: **Vertikales Abenteuer** (Schnupperkletterkurs) – Klausen (Anfänger/Fortgeschrittene)

01., 08. & 15.06.2019, 10 Uhr: **Untertage mit dem Bergknappen** (Zechensteigertour) – Bergwerk Villanders (mittelschwer)

3.530 Zeichen
Abdruck honorarfrei,
Belegexemplar erbeten!