## Grödner Dolomiten: Wolke sieben für Mountainbiker

**Die sagenhaften Grödner Dolomiten und Südtirols einzige Approved Bike Area liegen vor der Haustüre des Hotels Sun Valley in Wolkenstein. Die 600 Kilometer Trails der Approved Bike Area spannen ihr Netz zwischen Seceda, Sellajoch, Seiser Alm und Schlern.**

Das **Grödental** ist Südtirols einzige Approved Bike Area und **Wolkenstein mit 1.563 Meter Höhe** der beste Startpunkt in Richtung **Seceda, Sellajoch** und **Seiser Alm**. Mountainbiker wählen das **Hotel Sun Valley\*\*\*\*** in **Wolkenstein** als ihr perfektes Basislager und Ausgangspunktfür besonders schöne Dolomiten-Touren Richtung **St. Jakob**, **Monte Pana** oder **Steinerne Stadt** am **Langkofel**. Leichte Touren führen durch das **Langental** oder das gesamte **Grödner Tal**. Für Abkürzungen sorgen auf vielen Strecken **öffentliche Verkehrsmittel** oder **Bergbahnen,** die dasBike huckepack nehmen.

### Bike friendly und Selva Active

Das Hotel Sun Valley ist eine **Bike friendly-accomodation** undein **Selva Active Partner.** Für Gäste sind damit jede Woche **MTB-Fahrtechnikkurse, Bike- und Panorama-Touren** sowie **Sunset-E-Bike-Touren** kostenlos. In Gröden gibt es mehrere **E-Bike-Mietstationen** für spektakuläre Touren mit Rückenwind. In der **„Trail Arena Val Gardena“** um die Bergbahnen Ciampinoi, Dantercëpies und Piz Seteuroder kann auf speziell ausgebaute **Flowtrails, Bike- und Skillparks** trainiert werden. Die **Grödner MTB-Schulen** bieten täglich geführte Bike-Touren an.

### Sellaronda für Beißer und Genießer

Die **Sellaronda** um den traumhaft schönen Gebirgsstock gilt alseine der schönsten MTB-Touren der Welt. Auf der **50 Kilometer** langen Strecke, die in beide Richtungen befahrbar ist, sind1.600 Höhenmeterzu bewältigen.Zu den **Sellaronda Bike Days** **(10.+16.09.23)** sind die vier Dolomitenpässe um den Sella ausschließlich Radfahrern und Mountainbikern vorbehalten – ohne Autoverkehr, ohne Startgebühr und ohne Zeitmessung. **HERO Dolomites (18.06.23)** in Wolkenstein gilt dagegen als das härteste Mountainbike-Marathon der Welt. Die Challenge für ambitionierte Amateure und internationale Profis führt um **Langkofel und Sellastock**. Am **MTB-Trailhunt-Weekend (03.09.22 ?)** geht es darum, mit Freunden Checkpoints zu finden und Aufgaben zu erfüllen. Taktisches Geschick, gute Orientierung und gute Laune sind bei dieser Knödeljagd gefragt.

### Abtreten ins Coccolat Beauty & Spa

Nach Stunden im Sattel tut eine Auszeit im **Coccolat Beauty & Spa** des Hotels Sun Valley gut. Ein kleiner Hitzeschub aus der **Tiroler Stubensauna** oder dem **Brechlbad** löst Verspannungen. Eine **Sportmassage** mit Arnika, Johanniskraut und Murmeltieröl lässt den Muskelkater schnurren. Im Whirlpool und im **Hallenbad** werden die Beine wieder leicht. Danach kündigt sich die Küche mit einer Verwöhneinheit an: **Chefkoch Giuseppe de Candia** ersetzt verbrauchte Energien durch **ladinische** und **mediterrane Köstlichkeiten**. Nach der Planung des nächsten Tages auf Achse auf der neu gestalteten **Terrasse** ziehen sich die Mountainbiker zurück in eines der gemütlichen **Zimmer und Suiten**. Unter dem Strich erhält das Sun Valley verlässliche **100 Prozent Weiterempfehlungen** (5,9 von 6 Punkten)auf[holidaycheck.de](https://www.holidaycheck.de/hr/bewertungen-hotel-sun-valley/db720848-6caf-3a3a-83ad-fbce65a347c5?gclid=Cj0KCQjwoKzsBRC5ARIsAITcwXHEolLs38rKd8mj5kBwVBAu4ZvSHyGxABRq72-G860ffmMhk4VHsvMaAtA_EALw_wcB), **9,4/10 Punkte auf** [booking.com](https://www.booking.com/hotel/it/sun-valley.de.html?aid=318615&label=German_Austria-DE-AT-131246331244-S75mpZ89PwwB5timHq_agwS637818830538%3Apl%3Ata%3Ap1%3Ap2%3Aac%3Aap%3Aneg%3Afi55344142618%3Atidsa-1403086270276%3Alp1000878%3Ali%3Adec%3Adm%3Aag131246331244%3Acmp313773625&sid=5c0a3152f9650b078b9aa8ce69ff8319&dest_id=900039352;dest_type=city;dist=0;group_adults=2;group_children=0;hapos=1;hpos=1;no_rooms=1;req_adults=2;req_children=0;room1=A%2CA;sb_price_type=total;sr_order=popularity;srepoch=1670843711;srpvid=b1b94f1ee2620132;type=total;ucfs=1&#hotelTmpl)undden **Travellers‘ Choice Award „Best of the Best“ 2022** auf [tripadvisor.de](https://www.tripadvisor.at/Hotel_Review-g194912-d1390516-Reviews-Hotel_Sun_Valley-Selva_di_Val_Gardena_Val_Gardena_Province_of_South_Tyrol_Trentino_Alt.html). [www.hotelsunvalley.it](http://www.hotelsunvalley.it)

Dolomiten Aktiv Tage – 10% Rabatt ab 5 Nächten (01.–17.06.23, 01.–08.07.23, 04.09.–30.11.23)

**5 x HP** (Frühstücksbuffet, kl. Marende am Nachmittag, Genießerdinner), Wellness & SPA Bereich „Alpine“, betreutes Aktivprogramm „Selva Active“. – **Preis p. P.** 151 Euro im DZ Standard klein.

3.511 Zeichen
Abdruck honorarfrei,
Belegexemplar erbeten!