Müdigkeit ade:

Neue Vital- und Energiewoche im Hotel Larimar in Stegersbach

Mit innovativer Sauerstoff-Vitaltherapie im Wellness- und Gesundheitshotel Larimar\*\*\*\*Superior in Stegersbach zu einem energiereichen Leben.

Ständig müde? In unserer hektischen Welt, geprägt von Stress und hohen Anforderungen, ist es häufig eine Herausforderung, energiegeladen und vital zu bleiben. Schlafmangel, Umweltfaktoren wie Medikamente, Rauchen und ungesunde Ernährung, aber auch der natürliche Alterungsprozess und die Folgen einer Corona-Infektion, können zu Energiemangel, Müdigkeit und Erschöpfung führen. Die neue Vital- und Energiewoche im Wellness- und Gesundheitshotel Larimar\*\*\*\*Superior bringt neue Energie, Vitalität, Lebensfreude und Leistungsfähigkeit.

Innovatives Programm für mehr Vitalität

Ein mehrstufiges Programm aus speziellen Checks, einer ärztlichen Untersuchung, ausgewählten Behandlungen und innovativen Sauerstoff-Vitaltherapien sorgt für bestmögliche Gesundheitseffekte. Der „Oligo Scan Zellcheck“ erfasst Vitamine, Mineralien und belastende Schwermetalle im Körper und bildet die Basis für individuelle Maßnahmen zur Verbesserung der Vitalstoffe. Die 24h-Messung der Herzratenvariabilität (HRV) bildet die Stressbelastung ab und ist eine emotionale Vitalitätsmessung, um die Ursachen für ständige Müdigkeit festzustellen und entsprechende Maßnahmen vorzuschlagen.

Sauerstoff-Vitaltherapie, die Medizin der Zukunft

Der wichtigste Bestandteil der Vitalwoche und eine besonders innovative Lösung, um zu mehr Energie und Vitalität zu gelangen, ist die nobelpreisgekrönte Intervall-HypoxieHyperoxie-Therapie (IHHT). Die Therapie basiert auf einem speziellen Sauerstofftraining. Sie zielt darauf ab, die Anzahl aktiver Mitochondrien in den Zellen zu erhöhen. Mitochondrien sind „die Kraftwerke der Zelle“ und spielen eine Schlüsselrolle bei der Energiegewinnung der mehreren Billionen Zellen im Körper. Larimar Gäste, welche die Sauerstoff-Vitaltherapie bereits genutzt haben, berichten von mehr Energie, sind zuversichtlicher, fitter und weniger müde. Die positiven Effekte der IHHT reichen von einer Verlangsamung des Alterungsprozesses, Verbesserung der Atemleistung und Förderung der körperlichen und seelischen Belastbarkeit, bis zur Stärkung des Immunsystems, Ökonomisierung der Herzarbeit, Verbesserung der Durchblutung, Steigerung der Leistungsfähigkeit und Verbesserung der Schlafqualität.

Erholsamer Wellnessgenuss

Den entspannten Rahmen für die Vital- und Energiewoche bietet die 6.500 m² große Larimar Thermen-, Wasser- und Saunawelt mit 8 Pools, 7 Saunen und vielen Ruheoasen. Das mediterrane Gartenparadies lädt mit vielen idyllischen Nischen und Rückzugsmöglichkeiten zum Erholen ein. Kulinarisch verwöhnt die biozertifizierte Larimar Gourmet-Vitalküche mit exquisiten Köstlichkeiten.

Vital- und Energiewoche: 7 Nächte mit allen Inklusivleistungen, 1 ärztliche Untersuchung, 5 O2-Vitaltherapien, 1 Oligoscan-Zellcheck, 1 HRV-24-Stundenmessung, 1 Lymphdrainage, 1 Bürstenmassage, Preis ab 2.215 € p.P. im DZ. Anfragen: Tel.: +43 3326 55100, urlaub@larimarhotel.at, [www.larimarhotel.at](http://www.larimarhotel.at)

3.098 Zeichen  
Abdruck honorarfrei,  
Belegexemplar erbeten!