## Happy vibes in sommerfrischen 1.500 Metern Höhe

Tief durchatmen und sich grenzenlos frei fühlen: Im **Tratterhof Mountain Sky Hotel** auf **1.500 Meter Höhe im sonnenverwöhnten Meransen** steckt der Sommer voll Wohlgefühl. Das einzigartige **Terrace Luxury Living** eröffnet **großartige Weitblicke** in die Bergwelt der Dolomiten. **Geräumige Balkone** und **Terrassen** geben der Sonne Platz. Das Monte Silva Mountain Spa, mit dem **Premium Spa Award** der **Belvita Leading Wellnesshotels** ausgezeichnet, bietet ungeahnte Möglichkeiten, sich zu entfalten. Die warme Jahreszeit stellt der Tratterhof in das Zeichen des Genießens. **Yoga**, **Pilates, Qigong, Fitnesseinheiten** und **Mentalcoaching** geben neue Kraft. Die Natur rund um das Mountain Sky Hotel lockt zur **Bewegung** unter freiem Himmel.

**Frische Energie: Yoga-Specials**

Das Yoga-Programm wird vielfältig: Von **02. bis 09. Juni 2024** bietet **Kathrin Rottmann** ein tägliches „**Rebalance Stretching & Yoga“**. Von **09 bis 15. Juni 2024** führt **Gabi Bitzer** durch das Programm **„Yoga meets Pilates**“. An den Tagen von **22. bis 29. Juni 2024** steht **Iyengar-Yoga** mit **Anja Bangert** auf dem Programm.

**Fit und vital: Sommerliches Aktivprogramm**

Das Tratterhof Mountain Sky Hotel steht dort, wo die Natur wildromantisch und die Berge zum Greifen nahe sind. Von der Haustür weg geht es in das **Altfasstal** – ein wahres Juwel für Naturgenuss zu jeder Jahreszeit. Sobald das erste zarte Grün sichtbar wird, machen sich Wanderer und Biker vom Tratterhof aus auf den Weg zu Bergseen, Almen und Gipfel. Das **abwechslungsreiche Aktivprogramm** bereichert Sommertage mit **Atem- und Waldwanderungen**, **Alpakawanderungen** und Wanderstammtischen, mit **Fitnesstrainings**, Spezialaufgüssen in der Sauna und vielem mehr, das Spaß macht und gut tut.

**Entspannt: Monte Silva Mountain Spa**

Wer in das Tratterhof Mountain Sky Hotel kommt, der regeneriert in dem ausgezeichneten **Monte Silva Mountain Spa**. 4.000 m2 reinste Entspannung mit einem **überwältigenden Bergpanorama** verführen dazu, pure Me-Time auf sich wirken zu lassen. Was könnte schöner sein, als in den **Infinitypools** mit traumhaftem Dolomiten-Panorama die Welt einfach Welt sein zu lassen? Oder sich in aller Ruhe der Beauty zu widmen: Die hauseigene Kosmetiklinie **Monte Silva Cura** nutzt die Kraft des Waldes, frisches Quellwasser und heimische Heilpflanzen, um höchstes Wohlbefinden zu schenken. Der **exklusive Saunabereich** ist für **adults only** reserviert und bietet alpine Wellness auf höchstem Niveau. Täglich zwei Showaufgüsse in der Panorama-Sauna, ein separater **Familien-Wellnessbereich** und die **Beauty Farm** vereinen sich im **Monte Silva Mountain Spa** zu einer herausragenden Welt des Well-Being.

**Genussvoll: Cucina Alpina**

Dass die Natur viele Schätze zu bieten hat, das wissen auch die Köche im Tratterhof. Mit großer Sorgfalt wählen sie bei den Bauern der Region die hochwertigsten Lebensmittel aus, um die Feinschmecker mit ihrer beliebten **Cucina Alpina** zu verwöhnen – eine herrliche Symbiose Südtiroler Kochkunst und mediterraner Köstlichkeiten. Das **Panoramarestaurant** ist wohl der genussvollste Ort im Tratterhof Mountain Sky Hotel.

Yoga-Specials

**02.–09.06.24:** Rebalance Stretching & Yoga mit Kathrin Rottmann – **Preis p. P.:** 7 Nächte ab 1.002 Euro

**09.–15.06.24:** Yoga meets Pitales mit Gabi Bitzer, ideal für jeden, der Yoga und Pilates kennenlernen möchte oder schon Profi darin ist – **Preis p. P.:** 7 Nächte ab 1.078 Euro

**22.–29.06.24:** Iyengar-Yoga mit Anja Bangert – **Preis p. P.:** 7 Nächte ab 1.098 Euro

Familienwochen zu Pfingsten (18.05.–02.06.24)

1 Kind bis 16 Jahre übernachtet kostenlos und jedes weitere Kind bezahlt nur 50 Euro pro Nacht

Vorteilskarte Almencard Gitschberg Jochtal

Gratis Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel sowie Eintritt in über 90 Museen in Süditirol und Teilnahme am Wochenprogramm. 09.05.–12.07.24 und 16.09.-02.11.24 Bergbahnen Gitschberg und Jochtal kostenlos.

3.812 Zeichen  
Abdruck honorarfrei,  
Belegexemplar erbeten!