## Gutjahr-Schnäppchen beim Hütten- und Höhenwandern

**Wanderer starten im Salzburger Lammertal vor der Haustüre ins Glück: zu den lieblichen Almen auf den Ausläufern der Salzkammergut-Berge, ins mächtige Tennengebirge oder auf den schroffen Dachstein. Im Hotel Gutjahr in Abtenau lässt sich das Tagesziel bereits „abgehen“, während man noch im Bett liegt.**

Von der leichten Runde zu den **Au-Wasserfällen**, zum **Egelsee** oder durch die **Lammeröfen** über den **Postalm-Rundweg** auf die zweitgrößte Alm Mitteleuropas bis zur **Gosaukamm-Rundwanderung** und einer **Tennengebirgs-Überquerung**: **300 Kilometer Wanderwege** durchkreuzen die Region um Abtenau vom Tal bis auf die Gipfel. Rund **20 Hütten** ladenunterwegszur Einkehr. Eine zünftige **Brettljause** mit Bauernbrot, Almbutter, Graukäse und Bergspeck baut auf und spornt an. Ab Mitte Mai startet im **Aktiv- und Wellnesshotels Gutjahr\*\*\*\*S** das geführte Wanderprogramm zu **Almblumen auf die Postalm** oder gemeinsamen Kräuter-Expeditionen. Auch die Wanderung zu den **Wasserfällen in Abtenau** oder die **Almroas auf die Rocheralm** sollte man nicht versäumen. Ausdauer ist bei einer **Almtour von Hütte zu Hütte** samt Übernachtung gefragt. Die erste und letzte Nacht werden im Hotel Gutjahr verbracht, die übrigen auf der Almhütte. Besonders bei Familien beliebt ist die hoteleigene **Gutjahr-Alm** im **Landschaftsschutzgebiet Egelsee**. Am **Bergpanorama-Strand** **mit Körben und Deckchairs** schmeckt der Häferlkaffee und der flaumige Kaiserschmarren einfach herrlich – auch wegen des Ausblicks auf **Dachstein, Bischofsmütze, Tennengebirge** und **Postalm**.

**Nach dem Gipfel in die Bergsteiger-Sauna**

Hotelchef Markus Gutjahr gibt Aktiv-Urlaubern noch weitere Empfehlungen mit auf den Weg: Der **St. Rupert** **Pilgerweg**, der **Leonhardsweg** und der **Nordalpen-Weitwanderweg** sind beliebte Ziele, ebenso die anspruchsvollen **Hochgebirgstouren und Kletterpartien** in die Dreitausender. Mit Hilfe von **Wanderbussen und Bergbahnen** lassen sich anstrengende Aufstiege leicht umgehen. Geht es um die „Nachbereitung“ des Wandertages, ist Junior-Chefin, Wellness-Fachfrau und Kosmetikerin **Cornelia Gutjahr** die richtige Ansprechperson. Massagen mit wohltuenden **Aromaölen**, **Hot Stones**, **Stempeln** und **Seidenhandschuhen** regen die Durchblutung an und lösen Verspannungen. Für eine gesunde Wärmeeinheit stehen die **Luis-Trenker-Wärmekabine**, das **Dampfbad** und die **Bergsteiger-Sauna** zur Verfügung. Zum Tagesausklang tun ein paar Längen im **wohlig-warmen** **Pool** unter dem funkelnden **Sternenhimmel aus Swarovski-Kristallen** gut. Meldet sich der Hunger, sind **Hotelchefin Barbara** und **Juniorchef Markus** am Zug.Sieverstehen sich auf eine **köstlich-leichte Fusionsküche**, die an den großen Küchentraditionen Österreichs anschließt und die Ernährungstrends der Zeit einfließen lässt. Bei Familie Gutjahr fühlen sich die Gäste in besten Händen. Das bestätigen die Auszeichnungen auf [booking.com](https://www.booking.com/hotel/at/gutjahr.de.html?aid=311092;label=gutjahr-Z%2AW7i4gS495gzuxwR2I5cQS389305662380%3Apl%3Ata%3Ap1%3Ap2%3Aac%3Aap%3Aneg%3Afi%3Atikwd-10630534248%3Alp9041668%3Ali%3Adec%3Adm%3Appccp%3DUmFuZG9tSVYkc2RlIyh9Ye8F2ouj63ytmVgm98r--p8;sid=bc73c50ec230d3012e469f52c160cdcb;dest_id=-1973499;dest_type=city;dist=0;from_ski_sr=1;group_adults=2;group_children=0;hapos=1;hpos=1;no_rooms=1;room1=A%2CA;sb_price_type=total;sr_order=popularity;srepoch=1583425034;srpvid=704b72854d29003c;type=total;ucfs=1&#hotelTmpl) (8,9 Punkte), [holidaycheck.at](https://www.holidaycheck.at/hi/hotel-gutjahr/56bb0727-5d3c-3796-9410-47ca0082cdfe) (91 % Weiterempfehlungen), das **Umweltzeichen für Tourismus**, der **Forum Wasserhygiene Award** und der **Hygiene Check**. Das Hotel Gutjahr ist ein **klimaaktiv-Partner** und Träger und des **EU Eco Labels**. [www.gutjahr.at](http://www.gutjahr.at)

7=6 Schnäppchenwochen (01.05.–29.6.22, 02.10.–02.11.22) im Aktiv- und Wellnesshotel Gutjahr\*\*\*\*S

**Leistungen:** 7 Ü (nur 6 zahlen) inkl. Gutjahr-Inklusivleistungen, Begrüßungsgetränk, Frühstücksbuffet, 5-Gänge-Abendmenü, freie Benutzung aller Wellness- und Hoteleinrichtungen – **Preis p. P.:** ab 534 Euro im DZ

3.374 Zeichen  
Abdruck honorarfrei,  
Belegexemplar erbeten!