## Authentisch-indisches Ayurveda im Larimar Stegersbach

**Authentische Ayurveda-Behandlungen durch indische Spezialisten in Verbindung mit einer 6.500 m² großen Thermen-, Wasser- und Saunawelt machen den Wellness- und Gesundheitsurlaub im Larimar zu einem Erlebnis mit Mehrwert.**

Warum ins ferne Indien reisen, wenn man authentisches Ayurveda auf gehobenem 4\*Superior Niveau im südburgenländischen Stegersbach erleben kann? Das Wellness- und Gesundheitshotel Larimar bietet die indische Naturheil- und Erfahrungsmedizin bereits seit 16 Jahren an und ist damit ein Vorreiter in diesem Segment. **Zwei hervorragende Vaidyas** (Ayurveda-Ärzte) und **fünf erfahrene Ayurveda-Therapeuten** sorgen mit **20 verschiedenen Ayurveda-Behandlungen** für mehr Gesundheit und Wohlbefinden der Gäste. **Sechs Thermal- und Süßwasserpools** und **zwei** **Detox-Meerwasserpools** sowie **sieben Saunen** verstärken die Effekte der Ayurvedakuren. Ayurveda wirkt sich positiv auf **Herz und Kreislauf**, den Schlafsowie den gesamten **Verdauungsapparat** aus.Larimar-Gäste berichten von spürbaren Verbesserungen bei Lymphstau, Hautkrankheiten, Tinnitus, Arthrose, Arthritis, neuromuskulären und rheumatischen Beschwerden, Gelenks- und Wirbelerkrankungen.

Ayurveda zum Kennenlernen

**3 Nächte** mit allen Larimar-Inklusivleistungen, 1 ayurvedische Puls-Analyse mit Gesundheitsberatung, 1 Abhyanga Ganzkörperölmassage, 1 Kizhi Kräuterstempelmassage, täglich Hatha-Yoga mit indischem Yogi, ayurvedische Ernährung. **Preis p. P./DZ:** ab 750 Euro statt 838 Euro. Weitere Ayurveda-Wellness-Pakete sind mit 2, 5 (So-Fr) und sieben ÜN buchbar.

### Heilsame Nächte mit Ayurveda

**Ayurveda-Massagen** sowie **Yoga und Meditation** bewähren sich bei Schlafstörungen und mentalen Problemen. Auch **ayurvedische Kost** und **Nahrungsergänzungsmittel** mit ayurvedischen Kräutern können einen erholsamen Schlaf fördern. Der **Ayurveda-Schwerpunkt „Heilsame Nächte“** im Wellness- und Gesundheitshotel Larimar bietet Hilfe für alle, die Ein- und Durchschlafprobleme haben.

Ayurveda Heilsame Nächte

**7 Nächte** mit allen Larimar-Inklusivleistungen, 1 ayurvedische Puls-Analyse mit Gesundheitsberatung, 3 Abhyanga Ganzkörperölmassagen, 5 Shirodhara Stirnölgüsse, 3 Shiroabhyanga Kopfmassagen, 1 Padabhyanga Fußmassage, 1 Marma Energiemassage, täglich Hatha-Yoga mit indischem Yogi, ayurvedische Teeauswahl & Ernährung.

**Preis p. P./DZ:** ab 2.345 Euro statt 2.530 Euro. Auch für 14 ÜN buchbar.

### Schmerzfreier Rücken mit Ayurveda

Gelenksprobleme und Rückenschmerzen sind oft die Folge von **Bewegungsmangel**, Fehlhaltung und **einseitigen Belastungen**. Nach Ayurveda äußern sich Schmerzen, wenn sich die drei Lebensenergien „Vata, Pitta und Kapha“ im Ungleichgewicht befinden. Ayurvedische Rückentherapien, Öl- und Kräuterstempelmassagen können Beschwerden lindern.

Ayurveda Rücken & Gelenke

4 Nächte mit allen Larimar-Inklusivleistungen, 1 ayurvedische Puls-Analyse mit Gesundheitsberatung, 3 Abhyanga Ganzkörperölmassagen, 2 Kizhi Kräuterstempel-Massagen, 1 Kativasthi Rückentherapie, 1 Naranga Kizhi Stempelmassage, 2 Lepam Packungen, täglich Hatha-Yoga mit indischem Yogi, ayurvedische Teeauswahl & Ernährung. Preis p. P./DZ: ab 1.555 Euro statt 1.638 Euro. Auch für sieben ÜN buchbar.

### Ayurveda-Detox zum Entschlacken

Selbst ein gesunder Lebensstil schützt den Körper nicht vor **Stoffwechselprodukten und Giften** aus Umwelt, Kosmetikprodukten oder Medikamenten. Das kann Verdauungsbeschwerden, Unwohlsein oder Müdigkeit hervorrufen. Eine intensive **Ayurveda-Detox-Kur** und ein individueller Ernährungsplan mit **ayurvedischer Küche** helfen dem Organismus gezielt beim Entschlacken und Entgiften.

Ayurveda-Detox

**7 Nächte** mit allen Larimar-Inklusivleistungen, 1 ayurvedische Puls-Analyse mit Gesundheitsberatung, 1 ayurvedische Abschlussuntersuchung, 4 Abhyanga Ganzkörperölmassagen, 1 Udvartana Pulvermassage, 3 Kizhi Kräuterstempelmassagen, 3 Shirodhara Stirnölgüsse, 1 Virechanam Ausleitung, 3 Detox-Bäder, täglich Hatha-Yoga mit indischem Yogi, ayurvedische Teeauswahl & Ernährung. **Preis p. P./DZ:** ab 2.420 Euro statt 2.604 Euro. Auch für 14 ÜN buchbar.

### Mit Ayurveda-Rasayana durchstarten

Reinigend, verjüngend, aufbauend und harmonisierend: Eine **Rasayana Kur** stärkt das Körpergewebe „Dhatus“, belebt die Vitalfunktionen und beruhigt strapazierte Nerven sowie überbeanspruchte Organe. Der Körper gewinnt Kraft, um dem Alltag mit mehr **Vitalität, Gesundheit und geistiger Klarheit** zu begegnen.

Ayurveda-Rasayana

**5 Nächte** mit den Larimar-Inklusivleistungen, 1 ayurvedische Puls-Analyse mit Gesundheitsberatung, 3 Abhyanga Ganzkörperölmassagen, 3 Kizhi Kräuterstempelmassagen, 3 Shirodhara Stirnölgüsse, täglich Hatha-Yoga mit indischem Yogi, ayurvedische Teeauswahl & Ernährung. **Preis p. P./DZ:** ab 1.675 Euro statt 1.753 Euro. Auch mit 7 oder 14 ÜN buchbar.

### Ins Gleichgewicht mit Panchakarma

Die **Panchakarma-Kur** gilt als tiefgreifendste und wirksamste Ayurveda-Therapie. Sie soll das dynamische Gleichgewicht der Bioenergien wiederherstellen. **Fünf (= Pancha) Vorgänge (= Karma)** werden eingeleitet, die Toxine und Schlacken im Körper lösen und auf natürlichem Wege ausscheiden. Panchakarma ist eine geeignete Methode der Reinigung, wenn man sich **kraft- und energielos fühlt** und geistige sowie physische Beschwerden lösen möchte. [www.larimarhotel.at](https://www.larimarhotel.at/ayurveda-hotel-oesterreich/ayurveda-behandlungen/)

Ayurveda-Panchakarma-Kur

**21 Nächte** mit den Larimar-Inklusivleistungen, 1 ayurvedische Puls-Analyse mit Gesundheitsberatung, 1 kurärztliche Untersuchung, 1 Zwischenkonsultation beim Vaidya, 1 Abschlusskonsultation beim Vaidya, 5 Abhyanga Ganzkörperölmassagen, 2 Udvartana Pulvermassagen, 3 Kizhi Kräuterstempelmassagen, 5 Shirodhara Stirnölgüsse, 3 Neerabhyanga Lymphdrainagen, 1 Padabhyanga Fußmassage, 1 Marma-Energiemassage, 3 Pizhichil Körperölgüsse, 1 Shiroabhyanga Kopfmassage, 2 individuelle Panchakarma-Behandlungen zur inneren Reinigung, ayurvedische Teeauswahl & Ernährung. **Preis p. P./DZ:** ab 5.890 Euro statt 7.294 Euro.

5.834 Zeichen  
Abdruck honorarfrei,  
Belegexemplar erbeten!