## Die Pletzer Resorts Move & Relax. Upgrade your life.

„Als Familienunternehmen wollen wir unsere Freizeit- und Businessgäste in der alpinen Natur nach neuesten Erkenntnissen betreuen, bewegen und regenerieren, damit sie sich nachhaltig wohler fühlen und erfolgreicher sind.“ (Manfred Pletzer)

Mit einer sportwissenschaftlich fundierten **Move & Relax Philosophie** begeistern die Pletzer Resorts ihre Gäste. Wer zu einem aktiveren, gesünderen Lifestyle (zurück)finden möchte, ist in den fünf Resorts in **Tirol, Kärnten** und **Bayern** genau richtig. Ob am See oder in den Bergen, ob allein, mit Freunden oder mit der ganzen Familie – die Pletzer Resorts bringen Menschen in Bewegung, verhelfen zu neuer Energie und einem guten Körpergefühl. Der österreichische Skisprung-Olympiasieger Toni Innauer und renommierte Sportwissenschaftler der Universität Innsbruck haben gemeinsam mit den Pletzer Resorts ein Konzept entwickelt, das Erkenntnisse aus dem Spitzensport urlaubs- und alltagstauglich macht. Experten kümmern sich um ein wohltuendes Gleichgewicht von **Bewegung**, **Entspannung** und **Ernährung**. Fragt man Gäste der Pletzer Resorts nach ihren Erfahrungen, so schwärmen viele von einem echten **„Body, Mind und Soul Booster“**, den sie in ihren freien Tagen erlebt haben.

In den **Move Bereichen** der Pletzer Resorts warten modern ausgestattete **Fitnessräume** mit erstklassigen Trainingsgeräten, **25 m Sportbecken** zum kräftigen Bahnenziehen sowie **In- und Outdoor-Pools**. Bestens ausgebildete Coaches bieten vitalisierende und mobilisierende **Gruppentrainings** an. Wer möchte, kann auch einen **Leistungscheck** absolvieren, der als Grundlage für einen fundierten, **persönlichen Trainingsplan** fungiert. Die Regionen rund um die Resorts laden ein, die **Natur aktiv** zu erleben: Beim Skifahren, Langlaufen und Schneeschuhwandern im Winter, beim Biken, Wandern und Trailrunning von Frühling bis Herbst. Weil jeder aktive Körper und Geist auch ausreichend Regeneration braucht, legen die Pletzer Resorts großen Wert auf **hochwertige und vor allem wirksame Relax Angebote**. Gäste aller Resorts tanken neue Energie aus dem vielfältigen Angebot aus Sport- und Wohlfühl-Massagen, Beauty-Treatments, Bädern und Packungen. Die **Energy Küche** der Pletzer Resorts unterstützt den nachhaltigen Frische-Kick mit **nährstoffreichen** und **hochwertigen Köstlichkeiten** aus den besten Zutaten der Region.

Alle fünf Pletzer Resorts liegen an wunderschönen Standorten und bieten die beste Ausgangslage für **aktive und erholsame Wintererlebnisse**. Die beiden Resorts **Das Hopfgarten Familotel Tirol** und **Das Hohe Salve Sportresort** befinden sich in Hopfgarten im vorderen Brixental in den Kitzbühler Alpen – einer der beliebtesten Urlaubsdestinationen Österreichs. Skifahrer genießen praktisches Ski-in/Ski-out – mit der Gondelbahn geht es direkt vom Resort in die SkiWelt Wilder Kaiser-Brixental, eines der größten Skigebiete Österreichs. Zwischen den Resorts befindet sich die Übungswiese, wo die kleinen Zwergerl ihre ersten Schwünge lernen. Auch abseits der Piste gibt es in Hopfgarten im Winter so einiges zu erleben: Eislaufen, Rodeln, Pferdeschlittenfahrten, Langlaufen oder Eisstockschießen laden zum aktiven Wintergenuss.

Ein wahres Naturtalent ist auch **Das Walchsee Aktivresort** im Tiroler Kaiserwinkel. Nahe beim Aktivresort liegt das familienfreundliche Skigebiet Hochkössen. Zum Langlaufen bietet der Kaiserwinkl eines der größten Loipennetze Österreichs. Praktisch: Der Langlaufexperte ist direkt im Haus und bietet neben wertvollen Tipps auch Verleih, Skiservice und Techniktraining an. Die idyllische Region rund um den Walchsee und am Fuße des Zahmen Kaisers lässt sich auch herrlich auf zahlreichen Winterwanderwegen erkunden.

Das **Bayrischzell Familotel Oberbayern** macht Familien fit für die Challenges des Alltags. Von dort geht es schnell und bequem in eines der größten und beliebtesten Skigebiete Deutschlands, das Familien-Skiparadies Sudelfeld: Equipment kann vor Ort reduziert ausgeliehen, das Skiticket ohne Schlangestehen an der Rezeption gekauft werden und vorm Hotel hält der Skibus, der die Famile stressfrei direkt ins Skigebiet bringt. Aber auch Langläufer finden in der Region Tegernsee-Schliersee optimale Bedingungen, um durch die Winterlandschaft am Wendelsteinmassiv zu gleiten.

Am Wörthersee, einzigartig schön direkt an der Lendlagune, liegt **Das Seepark Wörthersee Resort**. Romantische Adventstimmung macht sich hier beim beliebten **„Adventzauber im Seepark“** breit. Unvergessen bleibt eine Fahrt mit dem Adventschiff über den winterlichen See. Der Wörthersee lädt zu aktiven Wintertagen beim Winter- und Schneeschuhwandern. Nur wenige Fahrminuten ist das Skigebiet Gerlitzen entfernt, oder die Wintersportler powern sich auf den Langlaufloipen aus.

Jedes Hotel ist individuell. Alle Resorts sind in puncto Ausstattung, Design, Komfort und Nachhaltigkeit auf dem neuesten Stand. Doch das, was für die Gäste am meisten zählt: Die Pletzer Resorts lieben es, Menschen in Bewegung zu bringen und ihnen inmitten schönster Landschaften eine unvergessliche Zeit zu bereiten, damit sie sich nach dem Urlaub nachhaltig wohler fühlen.

4.995 Zeichen

**Abdruck honorarfrei,**

**Belegexemplar erbeten!**