## 3000er-Gipfelwochen im Vinschgerhof

**Wer die Südtiroler Berge liebt, hat im Wanderhotel Vinschgerhof in Schlanders die besten Aussichten: Hier werden fünf Mal pro Woche gemeinsam die Wanderschuhe geschnürt. Die Marschrouten reichen von kurz bis lang und von bequem bis extrem.**

Für **Reinhold Messner**, den berühmten Bergsteiger, Schriftsteller, Buchautor und Schlossherr, gibt es **„höhere Berge, aber keine schöneren“** als Südtirols Gipfel. Der **Vinschgau** zieht sich 70 Kilometer lang vom Reschensee zwischen **Ortler- und Texelgruppe** die Etsch entlang bis Meran und liegt zwischen **Latsch und Glurns** im **Nationalpark Stilfserjoch**. Das älteste Kulturtal Südtirols ist mit **über 300 Sonnentagen** im Jahr auch das sonnenreichste der Provinz. Das fast unendliche Netz an Wander- und Bergrouten erschließt **leicht gängige Waalwege** ebenso wie **anspruchsvolle Gipfel**, die knapp an der 4.000er-Marke schrammen.

**Fünf Wanderungen pro Woche**

Der **Vinschgerhof** in Schlanders ist ein **Wanderhotel mit vier Bergkristallen** und bietet mindestens **fünf geführte Wanderungen** pro Woche an – für jede Neigung, Kondition und Steigung. Wer Lust auf eine **Dreitausender-Gipfeltour** verspürt, kann sich zwei Mal pro Woche ins **Ortlermassiv** führen lassen – Bergerfahrung, Kondition und Trittsicherheit vorausgesetzt. Vor allem die einsamen Spitzen im **urigen Martelltal** werden dabei angegangen, das bis heute von der Berglandwirtschaft geprägt ist. Hier finden sich **„familienfreundliche“ Dreitausender** ebenso wie **hochalpine Extremtouren**. Es gibt auch mehrtägige **Höhentouren** wie den 120 Kilometer langen **Ortler Höhenweg** und den 80 Kilometer langen **Marmor-Rundwanderweg**, die man beide in mehreren Tagesetappen auf eigene Faust bewältigen kann. Bei Groß und Klein beliebt sind die **Murmeltierwanderungen**, dieim **Nationalpark Stilfserjoch** jede Woche von Wanderführern angeboten werden.

**Im Vinschgau haben Wanderer „den Waal“**

Eine „Etage tiefer“ sind beide Talseiten der Etsch von alten **Waalwegen** gesäumt. 600 Kilometer dieser künstlichen Wasserkanäle durchzogen einst den Vinschgau, damit die steppenartigen Hänge im regenärmsten Tal des Alpenraumes bewässert werden konnten. Was ursprünglich lebensnotwendig war, um die Fruchtbarkeit in den Feldern zu garantieren, eröffnet heute idyllische Wege für die Wanderer. Rings um Latsch laden heute noch der **Leiten- und Bergwaal**, **Zaalwaal, der Kastanien-, lls-** und der **Neuwaal** ins Schlandrauntal zur Zeitreise ein. Für leichte Höhenwanderungen bieten sich auch der **Vinschger Sonnenberg** und der **Nörderberg** auf den beiden Talseiten der Etsch an. Die **Tarscher und Latscher Alm** auf dem Sonnenbergkann man mit Bergbahnen leicht erreichen und oben zu Alm- und Höhenwanderungen starten. Gemäß dem Motto „rauf und runter schweben – dazwischen viel erleben“ bieten sich der **Tarscher** und die **Koflraster Seen** oder das **Tarscher Joch** als Ziele an, das **Zwölferkreuz (2.513 m)** oder das **Hasenöhrl (3.256 m)**. Dauerwanderer schätzen hier oben auch den **Vinschger Höhenweg**, der sich vom **Schloss Juval** am Eingang des Schnalstales über 100 Kilometer bis zur Quelle der Etsch erstreckt. Der Ausblick auf Adamello-Gruppe, Dolomiten, Ötztaler Alpen und die Gipfel des Engadins ist unvergesslich.

**Über den Dingen – in der Vista Wohlfühloase**

Auch im **Vinschgerhof** stehen Wanderer „über den Dingen“ – etwa, wenn sie sich in die **neue** **Vista Wohlfühloase** im vierten Stock des Hauses begeben. Der Panoramablick von der **Sauna**,dem **Sky Whirlpool** sowie den **Ruhe-** und **Behandlungsräumen** ist außergewöhnlich. Der Alltag entschwindet durch das feine Angebot an **Massagen**, **Körper** und **Gesichtsbehandlungen** – mit **Acqua Vinea Nobilis**, **Sarner Latsche**, **Honig** oder **Aromaölen**. Im **Indoorpool** mit Glaskuppel und Liegewiese „floaten“ die Gedanken – auch in Richtung **kulinarischen Tagesabschluss**, den Chefkoch Peter mit seinem jungen Team in gekonnter Manier zelebriert. [www.vinschgerhof.com](http://www.vinschgerhof.com)

3000er Gipfelwochen im Wanderhotel Vinschgerhof

2 x 3000er-Gipfeltouren Touren am DI und DO (500–1.300 hm)

3 x Wandern im Wanderparadies (500–800 hm)

Termine: 08.–12.07.19 / 26.–30.08.20 / 23.–27.09.19

4.022 Zeichen  
**Abdruck honorarfrei,  
Belegexemplar erbeten!**