## Langlaufen und Wohlfühlen mit gesunder Distanz am Achensee

**Die Region Achensee ist ein Paradies für den wohl gesündesten und sichersten Wintersport schlechthin: Langlauf. Die 200 Kilometer Loipen durch die idyllische Winterlandschaft der Karwendeltäler lassen sich für Einsteiger und Vollprofis mit ausreichend Respektabstand erkunden. Auf diesen wird auch im Hotel Post am See in Pertisau geachtet**.

**Langlaufen** ist zugleich Ausdauer- und Ganzkörpertraining – und eine der gesündesten Sportarten überhaupt. **Balance und Koordination** werden aufgebaut, Herz, Kreislauf und Lunge gestärkt, der Stoffwechsel angeregt und die Fettverbrennung angekurbelt. Ob im Schnecken- oder Eiltempo, ob klassisch oder imSkateschritt: Am Tiroler Achensee läuft es für **Langläufer** aller Altersstufen und Leistungsklassen ausgezeichnet. Direkt am **Hotel Post am See** in Pertisau kreuzen sich einige der schönsten Loipen des über **200 Kilometer umfassenden Loipennetzes** am Achensee.Nach dem **Power-Frühstück** zur Morgenstunde oder einem ausgiebigen **„Schlafmützenfrühstück“** (bis 11.30 Uhr) geht es auf schmalen Brettl‘n der Sonne entgegen – in die romantischen **Karwendeltäler** oder über die **Panoramaloipe** am sonnigen Südwestuferdes neun Kilometer langen **Achensees** nach Maurach.

Im Hotel Post am See gibt es den „Wintersport – achtsam und mit Wohlfühlfaktor“ im Paket: ein spezielles **Langlauf-Paket** bietet Freude am Einstieg und professionellen Fortschritt gleichermaßen. Das **inkludierte Techniktraining mit professioneller Videoanalyse** erfüllt nicht nur sportliche Leistungsansprüche, sondern bietet auch jede Menge Spaß an der Bewegung in unberührter Natur. So wird Wintersport zum achtsamen Wohlfühl-Erlebnis. **Tolle Ermäßigungen auf die Leihausrüstung** überzeugen, die verstaubten Latten Zuhause zu lassen und entspannt auf modernstem Stand der Langlauftechnik dahinzugleiten. Der extra Energie-Kick kommt aus der **coolen Trinkflasche von Bioteaque ®** - diegibt´s täglich mit isotonisch angereicherten Sportlertees gut gefüllt gleich mit auf den Weg.

**Anfänger** nehmen es mit den **drei Einsteigerloipen** in Pertisau auf, Power-Skater mit den anspruchsvolleren Rundendurchs **Gern- und Gramaital** sowie in die **Tristenau**.

**Langlaufcamps**

Die Langlaufregion Achensee beweist mit Langlaufcamps für Anfänger und Wiedereinsteiger seine Kompetenz als „Tirols Sport & Vital Park“. Skater üben von 8. bis 10. Januar, während klassische Langläufer den Wintersport von 15. bis 17. Januar 2021 lernen oder sich Tipps für den gelungenen Wiedereinstieg geben lassen. Dabei werden sie angeleitet von Langlauf-Trainern und Profis. Nähere Infos unter [www.achensee.com](http://www.achensee.com)

**Ausdampfen in der Panorama-Sauna**

Nach der Körperanspannung ist Lockerlassen und Runterkommenangesagt. Im **Vitarena Panorama SPA** im ersten Stock des Viersterne-Hotels pendelt schon allein der „**Seensuchts-Blick“** über den **Achensee** Körper und Sinne auf Genuss-Niveau ein. Durch 1.500 m2 Fläche ist die Einhaltung höchster Hygiene- und Sicherheitsstandards hier kein Problem.Das gilt auch für das ganzjährig **beheizte Freibad, den Zirbenholz-Ruheraum, die großzügige Saunalandschaft** sowie die Auswahl an **Kosmetik-,** **Massage und** **Verwöhnbehandlungen**.

**Im Langlaufpaket inklusive ist eine wohltuende, 25-minütige Sportmassage**, bei der müde Waden wieder für einen stimmungsvollen Abend im Hotel eingeknetet werden.

Die Philosophie des Hauses „Genieß das Leben am See“ prägt auch das Post-Kulinarium.

Nachmittag ist Jausenzeit in der Post. Zwischen 14.30 und 16.30 Uhr bedienen Sie sich nach Herzenslust am Nachmittagsbuffet. Beim **fünfgängigen Wahl-Abendmenü** mit wöchentlich wechselnden Spezialitäten und Buffetvarianten wird Genuss, der durch den Magen geht, perfekt inszeniert. [www.postamsee.at](https://postamsee.at)‎

Langlauf Paket – Wintersport mit Wohlfühlfaktor (02.01.–15.03.21)

**Leistungen: 7 Ü mit Verwöhnpension** im Komfortzimmer, inkl. Vitarena Panorama SPA, Bioteaque Trinkflasche und tägl. Befüllung mit Bioteaque Sporttees, 1 h Langlauf Technik Training Skating oder Klassisch mit Videoanalyse, 20% Ermäßigung auf den Verleih von Langlaufausrüstung, 1 x Sportmassage (25 min). – **Preis p. P.:** ab 869

Neue Stornobedingungen: Bis 7 Tage vor Anreise werden keine Stornokosten, ab 7 Tage vor dem Anreisetermin 50 % Storno. Der Reiserücktrittsschutz bietet 100% Sicherheit vor, bis und während des Aufenthaltes.

4.284 Zeichen
Abdruck honorarfrei,
Belegexemplar erbeten!